

הוראות הפעלה הליכון שולחן



# LifeSpan

## WPS

אנו גאים להציג את הליכון השולחן  
**LifeSpan TR1200-DT7**  
המכשיר שמשלב עבודה  
תוך כדי הליכה בצורה חדשנית ובריאה.



LifeSpan  
WPS

שרות בלעדי ע"י ספורטל

*Sportal*  
על המסלול הנכון

טלפון : 1-599-501-466

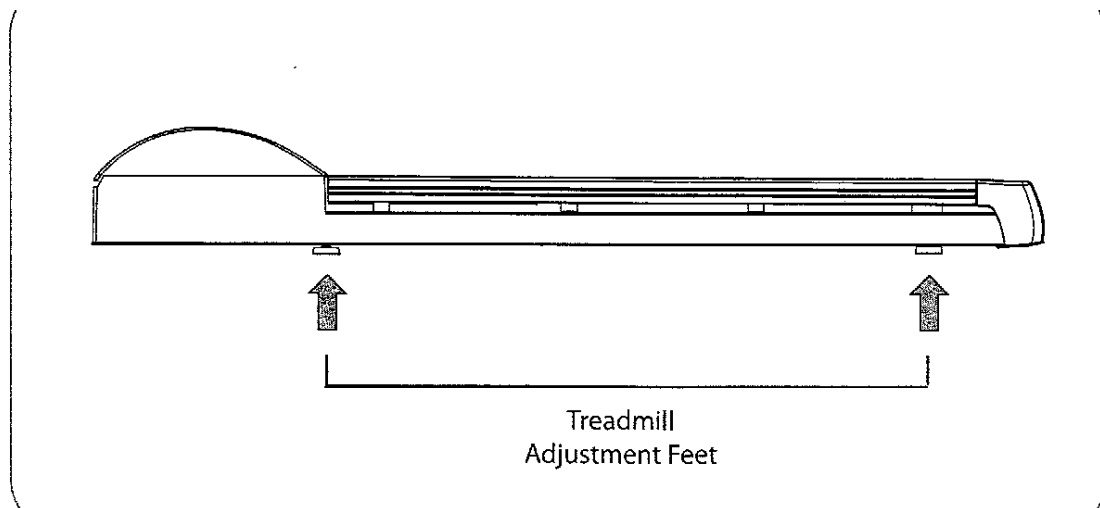
הוראות בטיחות לשימוש בהליכון LIFESPAN TR1200

- נא להישמר מלהכניס או להפיל חפצים לפתחים שבהליכון.
- נא לא להפעיל את המכשיר אם הוא נרטב.
- המכשיר הינו לשימוש פנים בלבד.
- נא לא לטפס על השולחן.
- נא לא לשים את הכבל החשמלי מתחת למכשיר.
- נא להרחיק ילדים מהמכשיר.
- נא להתייעץ עם רופא לפני השימוש של כל מכשיר כושר.
- אם הנך מרגיש לחץ בחזה, בחילה, סחרחורת או קוצר נשימה, עצור את האימון והתייעץ עם רופא.
- המכשיר מצויד במפסק בטחון, נא להדק אותו לבגד בזמן השימוש.

איזון מכשיר ההליכה LIFESPAN TR1200

המכשיר חייב להיות מאוזן ויציב על הרצפה אחרת רצועת ההליכה תסטה לאחד מן הצדדים בזמן השימוש.

איזון המכשיר נעשה ע"י פתיחת או סגירת אחד מארבעת הרגליות הנמצאות מתחת למכשיר.



שימון רצועת ההליכה:

שימון נכון בין המשטח לרצועת ההליכה הינו הכרחי לתחזוקה והארכת חיי הרצועה.

ע"י השימון החיכוך בין המשטח לרצועה יורד באופן משמעותי ומונע מהמנוע ומכרטיס המנוע להתקלקל.

נא להשתמש אך ורק ב-100% שמן סיליקון. השימוש בספריי סיליקון אסור בתכלית האיסור!

### אופן השימון:

עליך לשמן את הרצועה כל 3 חודשים (ללא קשר בכמות השימוש במכשיר), או בכל 50 שעות שימוש, הראשון מבין שניהם.

באם המכשיר אינו בשימוש לתקופה מסוימת, עליך לשמן את הרצועה בכל מקרה כדי למנוע ממנה התייבשות.

לאחר כל שימון עליך לנקות את שאריות השמן מעל המשטח והפלסטיקים אשר בצדדים.

### ניקוי מכשיר

#### ההליכה:

לאחר כל שימוש עליך לנגב סימני זיעה או רטיבות.

מומלץ לאחר כל 150 שעות לפתוח את מכסה המנוע ולשאוב את האבק, שערות וגופים זרים אשר הצטברו באזור זה.

- אזהרה: עליך לנתק את המכשיר מהחשמל לפני פתיחת מכסה המנוע.

## הוראות כיוון ומתיחה של רצועת ההליכה

### א-כיוון הרצועה

כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים – הפעל את המכשיר ל-3  
קמ"ש

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי (בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק).
2. במצב בו הרצועה זזה לצד השמאלי של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן עם כיוון השעון (לימין) סיבוב שלם. המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן עם כיוון השעון (לימין) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
3. במצב בו הרצועה זזה לצד הימני של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן נגד כיוון השעון (לשמאל) סיבוב שלם. המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן נגד כיוון השעון (לשמאל) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
4. באף מצב אין לגעת בבורג הימני.

### ב-מתיחת הרצועה

פעולה זו מתבצעת במצב של החלקה או עצירה פתאומית  
בזמן האימון

כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים –

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי (בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק), וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
2. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג הימני אחורי (בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק), וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
3. הפעל את המכשיר ל-3 קמ"ש והתחל לצעוד.
4. אם עדיין הינך מרגיש החלקה או עצירה עליך לחזור על פעולות מספר 1 ו-2 אך רק בביצוע סיבוב שלם (סיבוב אחד בלבד).

**\*\* אם לאחר ביצוע הפעולות הנ"ל עדיין לא הצלחת להתגבר על הבעיה, עליך לפנות לספורטל מחלקת שירות ולהזמין ביקור טכנאי.**

**ביקור זה יהיה כרוך בתשלום. !**

**ג- יש לסגור את מתג ההפעלה ( ON-OFF ) אחרי כל שימוש !**

**ד- יש לעמוד בפיסוק רגליים על צידי המסילה בזמן הפעלת המכשיר**

**ולפני התחלת הצעדה !**

**\*\* מומלץ להתייעץ עם ספורטל מחלקת שירות לגבי שמן הסיליקון המומלץ על ידינו למכשיר שברשותך.**

**\*\* מומלץ להשתמש בשטיח גומי מתוצרת SPIRIT מתחת  
להליכון למניעת חשמל סטטי בזמן האימון!**

בהצלחה ואימון מהנה

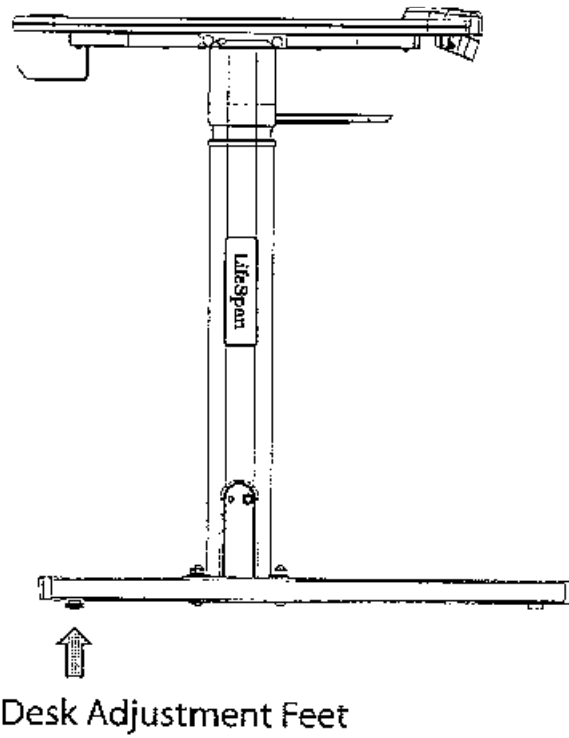
צוות ספורטל לשרותך

טל: 1-599-501-466

הוראות ביטחון ושימוש בשולחן LIFESPAN DT7

## איזון השולחן:

השולחן מגיע עם שתי רגליות קדמיות (מתחת לשולחן) אשר אפשר לסגור או לפתוח אותן על מנת לאזן את השולחן.

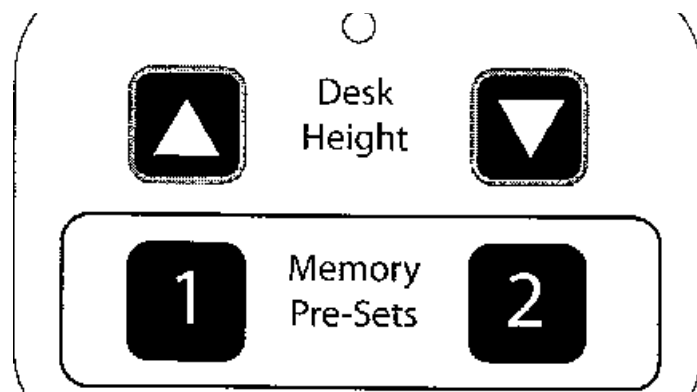


## כיוון גובה השולחן:

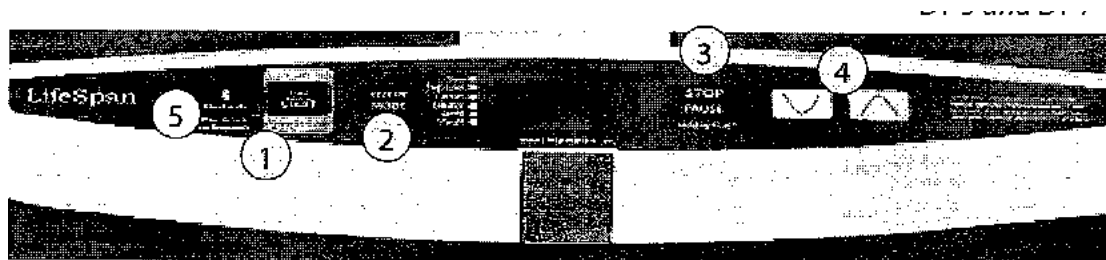
כדי לכוון את גובה השולחן עליך ללחוץ על החיצים המורים כלפי מטה או מעלה עד לגובה הרצוי.



אפשר לאחסן שני גבהים שונים בזיכרון. על מנת לעשות זאת עליך לבחור בגובה מסוים וללחוץ על כפתור מספר 1 למשך 3 שניות. עליך לחזור על פעולה זו בגובה הבא הנבחר על ידך וללחוץ על כפתור מספר 2 למשך 3 שניות.



מפרט צג השולחן LIFESPAN DT7



1. START/ON – כפתור ההפעלה של ההליכון.  
אם המכשיר נמצא במצב השהייה עליך ללחוץ על כפתור זה למשך 3 שניות על מנת להדליק את המסך.
2. ENTER/MODE – על כפתור זה לוחצים כדי לעבור בין הנתונים השונים: זמן, מספר צעדים, שריפת קלוריות, מרחק ומהירות. לחיצה ארוכה על כפתור זה יפעיל את מצב סריקה, כל 5 שניות קריאת הנתונים תתחלף. עם לחיצה נוספת על כפתור זה, מצב הסריקה יתבטל.
3. STOP/PAUSE – יש ללחוץ על כפתור זה על מנת לעצור את האימון. לחיצה זאת תשמור על נתוני האימון. כדי לאפס את הנתונים יש ללחוץ על כפתור זה במשך 3 שניות.
4.  $\wedge \vee$  – בעזרת כפתורים אלו ביכולתך לשנות את נתוני המשקל (לפני האימון). במהלך האימון לחיצה על כפתורים אלו ישמשו לשינוי המהירות.
5. BLUETOOTH – לחץ על כפתור זה על מנת להפעיל פונקציה זו.

פונקציות מיוחדות:

– INTELLI STEP תוכנית

סופרת ושומרת בזיכרון את מספר הצעדים ומציגה את הנתונים בצג. תוכנית זו לא תעבוד למשתמשים מתחת למשקל של 50 ק"ג או לאלו שהולכים במהירות מתחת ל-1.6 קמ"ש.

- INTELLI GUARD תוכנית

אם המתאמן יורד מהמכשיר ליותר מ-20 שניות, המכשיר נעצר מעצמו לאחר השמע צפצוף התראה. תוכנית זו לא תעבוד מתחת למהירות של 1.6 קמ"ש.

- התראה קולית

ההליכון מצויד בהתראה קולית כדי להודיע על תחילת האימון, ושינויים במהירות.

– BLUETOOTH

כל הצגים של הליכוני שולחן (WPS) מצוידים ב – BLUETOOTH אשר תומך בכל האפליקציות של LIFESPAN. אפשר להוריד את האפליקציה מ-LIFESPAN FITNESS CLUB (ראה הוראות בחוברת מצורפת באנגלית). האפליקציה מאפשרת מעקב בצג המחשב של נתוני זמן, ספירת צעדים, שריפת קלוריות ומרחק.

