

## הוראות הפעלה

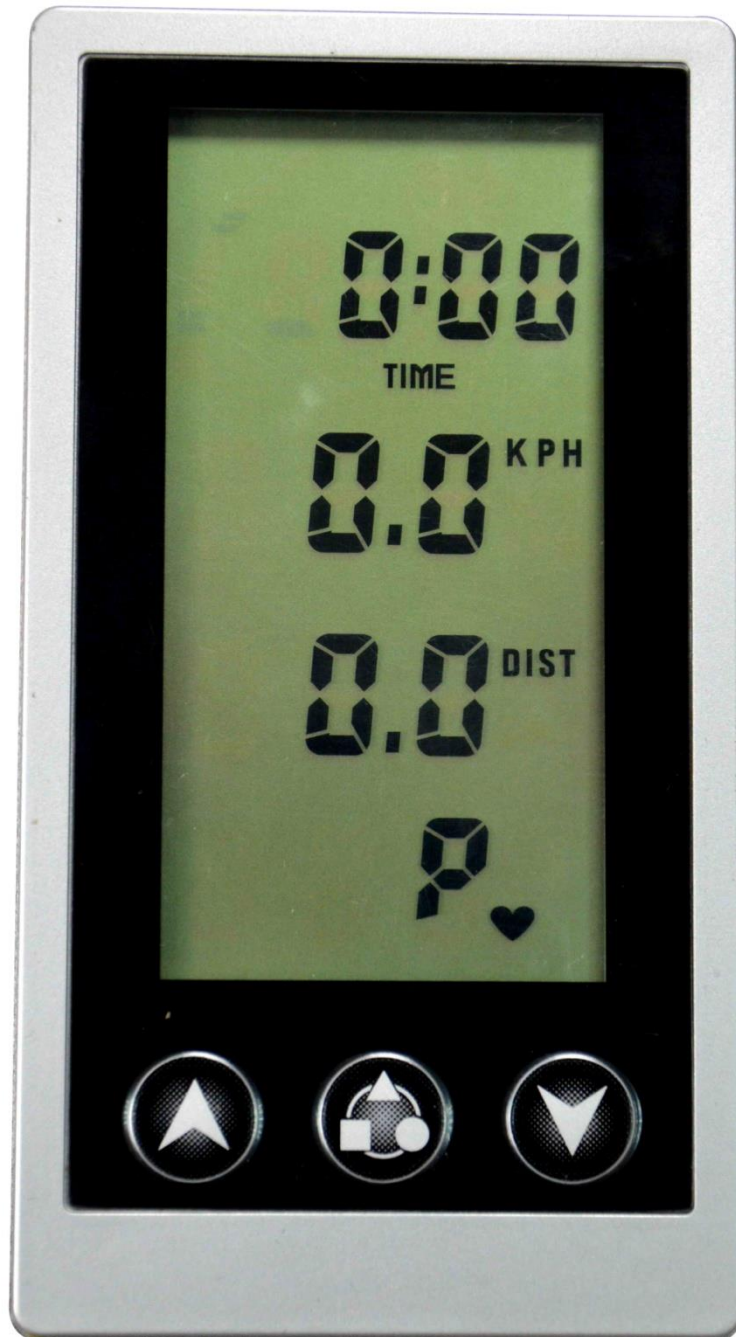
אופני ספינינג מדגם LIFE TECH SPF 113



*Sportal*  
על המסלול הנכון

טלפון: 1599-501-466

## תאור לוח מקשים



## **כפתור אמצעי (ENTER) –**

1. לחיצה על כפתור זה תשנה את הזמן, המרחק, הקלוריות ונתוני הדופק.
2. לחיצה על כפתור זה תאשר את בחירת הנתונים.
3. לחיצה על כפתור זה במשך 3 שניות תאפס את כול הנתונים.

## **כפתור שמאלי (חץ UP)**

לחיצה על כפתור זה תעלה את נתוני הזמן, המרחק, הקלוריות ונתוני הדופק.

## **כפתור ימני (חץ DOWN)**

לחיצה על כפתור זה תוריד את נתוני הזמן, המרחק, הקלוריות ונתוני הדופק.

## **הפעלת הצג:**

### **כיבוי והדלקה**

הכיבוי וההדלקה אוטומטיים.

הצג יידלק מייד עם תחילת הדיווש.

במצב של הפסקת הדיווש לאחר 4 דקות הצג יכבה מעצמו ויאפס את הנתונים לאפס.

### **זמן (TIME)**

לבחירת זמן האימון יש ללחוץ על הכפתור האמצעי עד לפונקציה של זמן. לחיצה על החיצים תשנה את משך האימון.

שתי בחירות אפשריות:

1. ספירה קדימה COUNT UP – מבלי לשנות נתונים

הצג יספור עד 99.59 דקות.

2. ספירה לאחור COUNT DOWN – ניתן לשנות את

הנתונים בין 1-99 דקות. במהלך האימון הצג

יספור לאחור את הזמן ובהגעה ל-0 יצפצף.

### **מהירות ( SPEED )**

המהירות תראה במהלך האימון מהירות עד 99.9

קמ"ש.

### **סיבובים לדקה ( RPM )**

בזמן האימון נתון זה יראה סיבובים בין 15-999.

## מרחק ( DISTANCE )

לבחירת נתון המרחק יש ללחוץ על הכפתור האמצעי עד לפונקציה של מרחק. לחיצה על החיצים תשנה את נתוני המרחק.

שתי בחירות אפשריות:

1. ספירה קדימה COUNT UP – מבלי לשנות נתונים הצג יספור מ 0.1 ~ 999.9 ק"מ.
2. ספירה לאחור COUNT DOWN – ניתן לשנות את הנתונים מ 0.1 ~ 999.9 ק"מ. במהלך האימון הצג יספור לאחור את המרחק ובהגעה ל-0 יצפץ.

## קלוריות ( CALORIES )

לבחירת נתון הקלוריות יש ללחוץ על הכפתור האמצעי עד לפונקציה של קלוריות. לחיצה על החיצים תשנה את נתוני הקלוריות.

שתי בחירות אפשריות:

1. ספירה קדימה COUNT UP – מבלי לשנות נתונים הצג יספור מ 0.1 ~ 999.9 קלוריות.
2. ספירה לאחור COUNT DOWN – ניתן לשנות את הנתונים מ 0.1 ~ 999.9 קלוריות. במהלך האימון הצג יספור לאחור את הקלוריות ובהגעה ל-0 יצפץ.

## דופק ( TARGER HEART RATE )

לבחירת נתון הדופק יש ללחוץ על הכפתור האמצעי עד לפונקציה של דופק. לחיצה על החיצים תשנה את נתוני הדופק.

דופק מטרה:

הצג ימדוד את הדופק בין 60~220 פעימות לב.

בבחירת נתון הדופק הצג יצפצף עד שיגיע מתחת לדופק הנבחר.

מדידת הדופק נעשית ע"י הנחת הידיים על חיישני הדופק בידיות האחיזה.

ספורטל מאחלת לכם אימון מהנה.

לפרטים נוספים אנא פנו למחלקת שירות לקוחות בטלפון: 1-599-501-466

לשאלות ומידע נוסף אנא פנו במייל: [SPORTAL@NETVISION.NET.IL](mailto:SPORTAL@NETVISION.NET.IL)