

הוראות הפעלה

BIOCOR 5806U

Sportal
ציוד כושר



תצוגה:

המסך מראה את הערכים הבאים:

SPEED - מהירות בקמ"ש

TIME - זמן אימון

DISTANCE - מרחק בק"מ CALORIES

CALORIES - כמות הקלוריות שנשרפה

PULSE - דופק קצב לב



תיאור לוח מקשים:

MODE – לבחירת פונקציה רצויה

SET – להזנת ערך יעד

RESET – איפוס פרמטר

BODT FAT – רמת שומן

RECOVERY – התאוששות

אימון:

לוח המקשים מתחיל לעבוד עם תחילת הפידול.

לחץ על מקש MODE עד הבהוב המילה CANE.

במצב זה הנתונים ירוצו לבד ויתחלפו ביניהם לבד.

בחירת נתון לאימון:

לחץ על מקש MODE לבחירת יעד אימון – זמן, מרחק, או ספירה לאחור של שריפת קלוריות.

לחץ על כפתור SET כדי לקבוע את הפרמטרים הרצויים לאימון.

בתחילת האימון הנתונים הנבחרים ירוצו בספירה לאחור.

כפתור התאוששות - RECOVERY:

בזמן מדידת הדופק יש ללחוץ על כפתור RECOVERY להתחלת בדיקת ההתאוששות.

הצג יספור לאחור מ-60 שניות ל-0 שניות.

במהלך קריאת הנתונים, חובה לאחוז בחיישני הדופק הבינומטריים.

הלוגו של הלב חייב להבהב.

בסוף המדידה יופיע קוד F1-F6 . F-1 – תוצאה אופטימלית. F-6 – נתונים ירודים.

כפתור רמת שומן – BODY FAT:

לחץ על כפתור זה.

לחץ על כפתור MODE וכפתור SET להכנסת נתונים אישיים.

הנתונים הם:

גיל AGE – 10-99

גובה HIGHT – 100-250 ס"מ

משקל WEIGHT – 10-200 ק"ג

לאחר הכנסת הנתונים האישיים לחץ על כפתור רמת שומן BODY FAT והחזק את חיישני הדופק הביומטריים.

בסוף הבדיקה יופיעו נתוני אחוזי שומן ונתוני BMI אחד אחרי השני.

אחוזי השומן נעים בין 5-50%.

נתוני BMI נעים בין 1.0 – 99.99.

לחיצה על כל כפתור תחזיר אותך למסך המקורי.

***אם לא יעשה שימוש רציף במכשיר למשך 4 דקות, הצג יראה את טמפרטורת החדר.**

אזהרה :

זמן שימוש רצוף מומלץ הינו שעה אחת.

פרטים נוספים ושאלות:

מחלקת שירות ספורטל 1-599-501-466

לשאלות ומידע נוסף במייל: sportal@netvision.net.il

כתובת אתר: WWW.L-SPORTAL.CO.IL

ספורטל מאחלת לכם אימון מהנה