

הוראות הפעלה

אופני ספינינג מדגם LIFESPAN T4T S5



Sportal
על המסלול הנכון

טלפון: 1599-501-466

תאור לוח מקשים



כפתור ימני (חץ UP)

לחיצה על כפתור זה תעלה את נתוני הזמן, המרחק, הקלוריות וההתנגדות.

ENTER

לחיצה על כפתור זה תאשר את בחירת הנתונים.

START/PAUSE

לחיצה על כפתור זה תתחיל להריץ את הנתונים.
לחיצה נוספת תעצור פעילות זו. לחיצה רצופה של 3 שניות תאפס את הנתונים.

כפתור שמאלי (חץ DOWN)

לחיצה על כפתור זה תוריד את נתוני הזמן, המרחק, הקלוריות וההתנגדות.

חיבור USB

לאחר תחילת האימון ובהגעה ל-25 סיבובים לדקה, חיבור זה הופך לתחנת טעינה.

הפעלת הצג:

כיבוי והדלקה

הכיבוי וההדלקה אוטומטיים.

הצג יידלק מיד עם תחילת הדיווש.

במצב של הפסקת הדיווש לאחר 60 שניות הצג יכבה מעצמו ויאפס את הנתונים לאפס.

זמן/ספירה לאחור (COUNT DOWN TIME)

לבחירת זמן האימון לחץ על כפתור ENTER ובחר תוכנית POO. ע"י לחיצה על החיצים למעלה או למטה תשנה את משך האימון.

לחץ על ENTER

משקל (WEIGHT)

ע"י לחיצה על החיצים למעלה או למטה ניתן לשנות את ערך המשקל.

לחץ על ENTER לחישוב מדויק של שריפת הקלוריות.

לחץ על START לתחילת האימון.

מהירות (SPEED)

המהירות תראה במהלך האימון.

סיבובים לדקה (RPM)

בזמן האימון נתון זה יראה את מספר הסיבובים.

מרחק (DISTANCE)

סופר קלוריות (CALORIES)

דופק (HEART RATE)

מדידת הדופק נעשית ע"י רצועת דופק אלחוטית.

וואטס (WATTS)

כמות אנרגיה.

תוכניות:

יש ללחוץ על החיצים כדי לבחור את התוכנית הרצויה.
יש ללחוץ על כפתור ENTER על מנת לאשר את
הבחירה.

1 תוכנית ידנית - POO

17 תוכניות קבועות – P01 – P17

2 תוכניות אישיות U01-U02

2 תוכניות דופק -

ספורטל מאחלת לכם אימון מהנה.

לפרטים נוספים אנא פנו למחלקת שירות לקוחות בטלפון: 1-599-501-466

לשאלות ומידע נוסף אנא פנו במייל: SPORTAL@NETVISION.NET.IL