

הוראות הפעלה

B-CORE 9500R+



הוראות בטיחות למטען לקיר:

*ודא שלמות ותקינות כבל החשמל והתקע.

*אין להכניס או להוציא את התקע מרשת החשמל בידיים רטובות.

*אין לפתוח את המכשיר, במקרה של בעיה כלשהי, יש לפנות למעבדת השירות הקרובה.

*יש להרחיק את המכשיר מנוזלים.

*במקרה של ריח מוזר, רעשים שמקורם במכשיר, יש לנתקו מיידית מרשת החשמל ולפנות למעבדת שירות.

*המכשיר מיועד לשימוש בתוך המבנה בלבד, לא לשימוש חיצוני ולא לשימוש בסביבה לחה.

*איל לחתוך, לשבור, ולעקם את כבל החשמל.

*אין להניח חפצים על כבל החשמל או להניח לו להתחמם יתר על המידה, שכן הדבר עלול לגרום לנזק, דליקה או התחשמלות.

*יש להקפיד לתחזק את התקן הניתוק במצב תפעולי מוכן לשימוש.

אזהרה:

*אין להחליף את כבל הזינה בתחליפים לא מקוריים, חיבור לקוי עלול לגרום להתחשמלות המשתמש.

*מיועד לשימוש פנימי בלבד.

תצוגה:

המסך מראה את הערכים הבאים –

LEVEL- דרגת התנגדות

PROGRAM – מספר תוכנית

TIME – זמן אימון

SPEED – מהירות בקמ"ש

RPM – סיבובים לדקה

DISTANCE – מרחק בק"מ

CALORIES – כמות הקלוריות שנשרפה

PULSE – דופק קצב לב



תיאור לוח מקשים:

ENTER – להזנת ערך יעד

RECOVERY – התאוששות

+ העלאת התנגדות / שינוי נתונים

- הורדת התנגדות / שינוי נתונים

START / STOP ST/SP – התחלה / עצירה

אימון:

לחץ על כפתור ST/SP לתחילת האימון.

לחץ על חץ פלוס או חץ מינוס כדי להגביר או להוריד את ההתנגדות.

לחץ על חץ + או חץ - לבחירת מספר תוכנית.

בסוף האימון יש ללחוץ על כפתור ST/SP על מנת לאפס את הנתונים ל-0.

תוכניות:

P1 – ידני

P2-P7 תוכניות קבועות

P8 - מדידת שומנים BODY FAT

P9 – תוכנית דופק מטרה

P10-P12 – תוכניות דופק

P13 – תוכנית אימון אישי USER

- לאחר בחירת התוכנית המתאימה יש ללחוץ על כפתור ENTER, לחיצה על כפתורים + / - לשינוי הנתונים הרצויים.

אזהרה:

זמן שימוש רצוף מומלץ הינו שעה אחת.

פרטים נוספים ושאלות:

מחלקת שירות ספורטל 1-599-501-466

לשאלות ומידע נוסף במייל Sportalfitness1@gmail.com

כתובת אתר: WWW.L-SPORTAL.CO.IL

ספורטל מאחלת לכם אימון מהנה