

fuel

FITNESS

FUEL E5 אליפטיקל



הוראות בטיחות

אזהרה - קרא את כל ההוראות לפני השימוש במכשיר זה.

סכנה - כדי להפחית את הסיכון להלם חשמלי נתק את הדלק האליפטי משקע החשמל לפני עבודות הניקיון ו/או השירות.

כדי להפחית את הסיכון לכוויות, שריפה, התחשמלות או פגיעה באנשים, המתקן האליפטי צריך להיות על משטח מישורי שטוח עם גישה לשקע מקורקע של 230 וולט, 15 אמפר ורק האליפטי מחובר למעגל.

אל תשתמש בחוט הארכה אלא אם כן מדובר ב 14 AWG או יותר טוב, עם שקע אחד בלבד: אל תנסה להשבית את התקע הקרקע על ידי שימוש במתאמים לא טובים יותר, או בכל דרך לשנות את ערכת הכבל.

הלם או סכנת שריפה חמורה עלולים להיגרם יחד עם תקלות במחשב.

1. אין להפעיל את האליפטיק על שטיח מרופד עמוק, קטיפה או שאגי. עלול להיגרם נזק לשטיח ולאליפטיק.
2. הרחק ילדים מתחת לגיל 13 ממכונה זו. ישנן נקודות צביטה ברורות ואזורי זהירות אחרים העלולים לגרום נזק.
3. הרחק ידיים מכל החלקים הנעים.
4. לעולם אל תפעיל את האליפטיקל אם יש לו כבל או תקע פגומים. אם האליפטיק אינו תקין, התקשר לסוחר שלך.
5. הרחק את הכבל ממשטחים מחוממים.
6. אין לפעול במקום בו משתמשים במוצרי ריסוס תרסיס או במקום בו מנוהל חמצן. ניצוצות מהמנוע עלולים להצית סביבה גזית מאוד.
7. לעולם אל תפיל או תכניס חפץ לפתחים כלשהם.
8. אין להשתמש בחוץ.
9. כדי להתנתק, סובב את כל הפקדים למצב כבוי ואז הסר את התקע מהשקע.
10. אל תנסה להשתמש באליפטיקל שלך למטרה אחרת למטרה שהיא נועדה.
11. חיישני הדופק ביד אינם מכשירים רפואיים. גורמים שונים, כולל תנועת המשתמש, עשויים להשפיע על דיוק קריאות הדופק. חיישני הדופק מיועדים רק ככלי עזר להתעמלות בקביעת מגמות הדופק באופן כללי.

12. נעל נעליים מתאימות. נעלי עקב, סנדלים או כפות רגליים חשופות אינם מתאימים לשימוש במכשיר שלך. נעלי ספורט איכותיות מומלצות כדי למנוע עייפות ברגליים.

13. מכשיר זה אינו מיועד לשימוש על ידי אנשים עם יכולות פיזיות, חושיות או נפשיות מופחתות, או חסרי ניסיון וידע, אלא אם כן הם קיבלו פיקוח או הנחיות הנוגעים לשימוש במכשיר על ידי אדם האחראי על ביטחונם.

שמרו את ההוראות הללו - חשבו על בטיחות!

אזהרה!

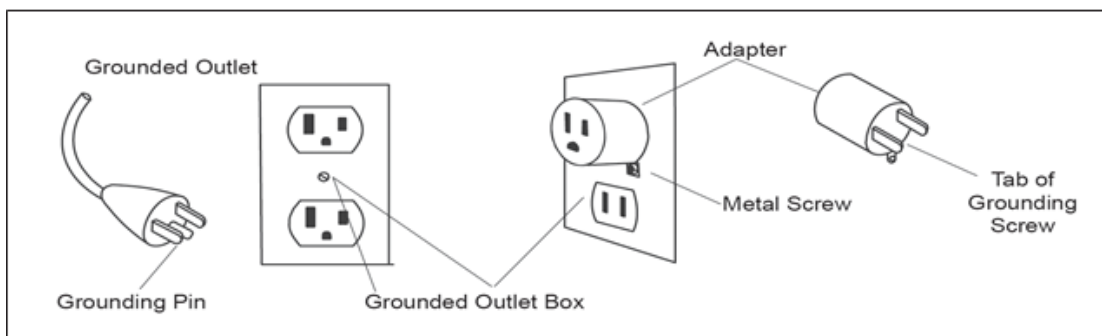
לעולם אל תסיר כיסוי מבלי לנתק תחילה את מתח החשמל. אם המתח משתנה בעשרה אחוזים (10%) ומעלה, ביצועי המכשיר שלך עשויים להיות מושפעים. תנאים כאלה אינם מכוסים במסגרת האחריות שלך. אם אתה חושד שהמתח נמוך, פנה לחברת החשמל המקומית שלך או לחשמלאי מורשה לבדיקה נכונה.

לעולם אל תחשוף את המכשיר לגשם או לחות. מוצר זה אינו מיועד לשימוש בחוץ, ליד בריכה או ספא, או בכל סביבת לחות גבוהה אחרת. מפרט טמפרטורת ההפעלה הוא 40 עד 120 מעלות פרנהייט, והלחות היא 95% ללא עיבוי (לא נוצרות טיפות מים על משטחים).

סכנה - חיבור לא נכון של מוליך הארקה הציוד עלול לגרום לסיכון של התחשמלות. פנה לחשמלאי מוסמך או איש שירות אם אתה מוטל בספק האם המוצר לא לגמרי על הקרקע. אל תשנה את התקע המסופק עם המוצר אם הוא לא מתאים לשקע; התקן שקע תקין על ידי חשמלאי מוסמך.

מוצר זה מיועד לשימוש במעגל 230 וולט סמלי, ויש לו תקע הארקה שנראה כמו התקע המוצג להלן. ניתן להשתמש במתאם זמני שנראה כמו המתאם המוצג להלן כדי לחבר תקע זה לשקע בעל 2 מוטות, כמוצג להלן אם אין שקע מקורקע כהלכה. יש להשתמש במתאם הזמני רק עד אשר ניתן להתקין שקע מקורקע כהלכה (שמוצג להלן) על ידי חשמלאי מוסמך.

הכבל הירוק היוצא מהמתאם, חייב להיות מחובר לאדמה קבועה כגון כיסוי תיבת יציאה מקורקע כהלכה. בכל פעם שמתמשים במתאם, עליו להיות מחוזק על ידי בורג מתכתי.



הוראות הפעלה

1. לעולם אל תפעיל את המכשיר מבלי לקרוא ולהבין לחלוטין את התוצאות של כל שינוי תפעולי שתבקש מהמחשב.
2. שינויים בהתנגדות ובשיפוע אינם מתרחשים באופן מיידי. הגדר את רמת ההתנגדות הרצויה במסוף המחשב ושחרר את מקש ההתאמה. המחשב יציית לפקודה בהדרגה.
3. לעולם אל תשתמש במכשיר במהלך סערת חשמל. עלולים להתרחש ניתוחים באספקת החשמל הביתית שעלולים לפגוע ברכיבים אליפטיים. נתק את המכשיר במהלך סערת חשמל כאמצעי זהירות.
4. היזהר בעת השתתפות בפעילויות אחרות תוך שימוש במכשיר שלך כגון, צפייה בטלוויזיה, קריאה וכו'. הסחות דעת אלו עלולות לגרום לאיבוד שיווי המשקל העלול לגרום לפציעה קשה.
5. עליך להחזיק בידית תוך כדי שינויי שיפוע.
6. אל תשתמש בלחץ מוגזם על מקשי הבקרה של הצג, הם מוגדרים באופן מדויק לתפקד כראוי בלחץ קטן של האצבעות. אם אתה מרגיש שהלחצנים לא מתפקדים כהלכה עם לחץ רגיל פנה לשרות הלקוחות.



מחבר כוח - קדמי, צד שמאל של היחידה

האליפטיקל מצויד בשני גלגלים לניוד קל של המכשיר.

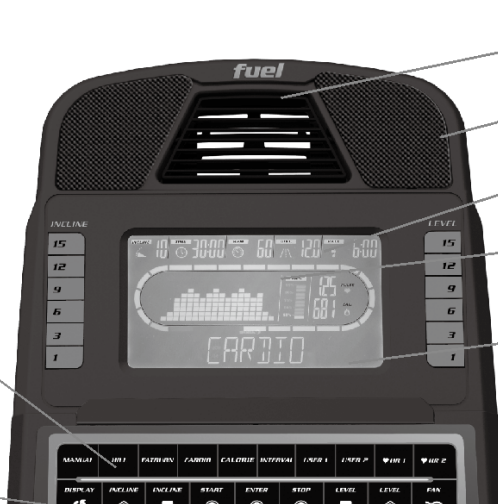
תפעול הצג

E5 קונסולה

תצוגת נתונים

לחצני התוכנית

(ימני, היל, צריבת שומן),
קלוריות, מרווח, 2
(HR משתמשים, 2)



מאוירר

רמקול

נקודת מטריקס
(פרופיל תכנית)

חלון מסר
זמן, שם התוכנית, מרחק, סל"
ד, וואט, קלוריות, הקפות, רמה,
(שיפוע ודופק)

מפתחות בקרה
אוזניות
שמע
(MP3, CD, או
טלפון חכם)

חשמל

כאשר מתחברים לחשמל, הצג יופעל אוטומטית. דגמים אלה מחוברים ישירות ל-230 וולט ויש מתג הפעלה בו כבל הקו מתחבר ליחידה בצד שמאל ליד החלק הקדמי.

כאשר המכשיר מופעל לראשונה, הצג יבצע בדיקה עצמית פנימית. במהלך זה כל הנורות נדלקות, תצוגת חלון ההודעה תציג גרסת תוכנה (כלומר: VER 1.0), וחלון המרחק יציג קריאת מד מרחק. מד המרחק מראה כמה KM האליפטי וירטואלי. חלון הזמן מראה כמה שעות סה"כ נעשה שימוש באליפטיקל.

מד המרחק והזמן יישארו מוצגים למספר שניות בלבד ואז הצג יעבור לתצוגת האתחול. תצוגת מטריצת הנקודות תגלול בין פרופילי האימון השונים וחלון ההודעות יגלול את הודעת ההפעלה. כעת תוכל להתחיל להשתמש במסוף.

פעולת הצג

מפתח התחלה



זו הדרך המהירה ביותר להתחיל אימון. לאחר ההפעלה של המסוף, פשוט לחץ על מקש התחל כדי להתחיל, פעולה זו תניע את מצב מקש התחל. במקש התחל, הזמן יספור מאפס. ניתן לכוונן את רמת ההתנגדות ואת השיפוע באופן ידני על ידי לחיצה על כפתורי השיפוע או הרמה ▲ / ▼. תצוגת מטריצת הנקודות

תציג רצועה עם נקודה מהבהבת המציינת את התקדמותך בזמן שהיא נעה סביב המסלול.

מידע בסיסי

חלון ההודעות יציג תחילה את ההקפות שהושלמו. בכל פעם שלוחצים על לחצן התצוגה תופיע קבוצת המידע הבאה. סדר המידע המוצג יהיה: מהירות (בקמ"ש), סל"ד (מהפכות לדקה), רמה, וואט, זמן פלח ומצב סריקת נתונים. במצב סריקת נתונים, המידע המוצג ישתנה כל 4 שניות בחלון ההודעה.

לאליפטיקל מערכת ניטור דופק מובנית. אחיזת חיישני הדופק בידיות הכידון הנייחות או חבישת משדר רצועת הדופק, וכך יתחיל הסמל להבהב (פעולה זו עשויה להימשך מספר שניות). חלון הדופק יציג את הדופק שלכם במכות לדקה ותרשים עמודות ה- HR יציג את האחוז הנוכחי שלכם ביחס למקסימום הדופק המוקרן. רצועת החזה היא שיטה מדויקת ואמינה יותר לקריאת דופק. חיישני הדופק בידיות כפופים לקריאות שווא בהתאם לפיזיולוגיה של המשתמשים ולהרגלי האימון כולל האופן שבו אוחזים בחיישנים או עד כמה הידיים מזיעות.

ללחצן עצור למעשה יש כמה פונקציות. לחיצה על מקש עצור פעם אחת במהלך התוכנית



תשהה את התוכנית למשך 5 דקות. אם אתה צריך לשתות משהו, לענות לטלפון או לכל אחד מהדברים הרבים שעלולים להפריע לאימון שלך, זו תכונה נהדרת. כדי לחדש את האימון במהלך ההשהיה פשוט לחץ על מקש התחל. לחיצה על לחצן העצירה פעמיים במהלך האימון תגרום לתוכנית להסתיים ותוצג סיכום האימונים.

אם מקש העצירה מוחזק למשך 3 שניות המסוף יבצע איפוס מלא. במהלך הזנת נתונים עבור תוכנית מקש עצור מבצע פונקציית מסך קודם.

יש שקע "שמע" בחזית הצג ורמקולים מובנים. מקורות האודיו כוללים MP3, iPod, רדיו נייד, נגן CD או אפילו אות שמע לטלוויזיה או למחשב. יש גם שקע לאוזניות להאזנה פרטית.

אימון נעים ומהנה! צוות ספורטל