

## אופני אוויר B-CORE IV6000

פונקציות תצוגה:

תיאור	
הצג את הסיבוב לדקה בטווח שבין 0 ~ 199.	סיבוב לדקה - RPM
מציג את מהירות האימון הנוכחית. ML / ח. המהירות המקסימלית היא 99.9 קמ"ש או	מהירות
ספירה - אין יעד מוגדר מראש, הזמן יספור מ 00:00 למקסימום 1:59:59 עם כל תוספת היא דקה אחת. ספירה לאחור - הקונסולה תספור לאחור משעה קבועה מראש עד 00:00:00 כל תוספת או ירידה מוגדרת מראש תהיה דקה בין 00:01:00 עד 1:59:00	זמן
או לספור לאחור מערך מוגדר מראש. ML או KM צובר מרחק כולל מ 0.0 עד 999.9. כל תוספת היא UP / DOWN. המשתמש רשאי לקבוע מראש את ערך מרחק היעד באמצעות מקש ML או 1.0KM.	מרחק
צובר צריכת קלוריות או ספירה למטה במהלך האימון מ 0 למקסימום 999 קלוריות. המשתמש UP / DOWN. עשוי להגדיר מראש קלוריות עם מקש	קלוריות
להציג את צריכת החשמל במהלך האימון. טווח תצוגה: 0 ~ 1999.	WATT חשמל
המשתמש רשאי להגדיר ערך דופק יעד בין 0 ~ 30 ל- 230 וזמזם הקונסולה יעשה זאת. צפצוף כאשר הדופק בפועל עולה על ערך היעד במהלך האימון	דופק

פונקציות כפתורים:

תיאור	
כדי להתחיל את האימון במהירות או לחדש את האימון במצב עצירה.	התחלה
כדי להפסיק / להשהות את האימון. לניקוי כל ההגדרות. החזק את מקש זה למשך 2 שניות כדי להפעיל מחדש את המסוף.	עצור
כדי להתאים מרחק, קלוריות, דופק, זמן, ערך הגיל למטה	למטה
כדי להתאים מרחק, קלוריות, דופק, זמן, ערך גיל למעלה.	למעלה
גישה מהירה למצב אימון מרחק מרחק.	יעד - מרחק
גישה מהירה למצב אימון קלוריות יעד.	יעד - קלוריות
גישה מהירה למצב אימון קצב לב.	יעד - דופק
גישה מהירה למצב אימון זמן היעד.	יעד - זמן
INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10, Custom. יישן 3 תוכניות.	הפסקה
כדי לאשר הגדרות או להזין תוכנית.	enter



## הוראות הפעלה:

1. כאשר POWER ON, ה-LCD יציג s2 מלא (איור 1) עם צליל צפצוף ארוך, ולאחר מכן גלגל התצוגה קוטר 1 באזור DIST (איור 2). לאחר מכן היכנס למצב הגדרת AGE, הבהק AGE שיש להגדיר (איור 3). הקש על UP/DOWN כדי להגדיר גיל והקש ENTER כדי לאשר ולאחר מכן עבור למצב המתנה.



Figure 1

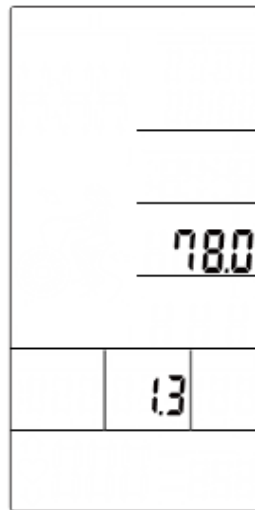


Figure 2



Figure 3



3. בחר באופן ידני: מרווח זמן, מרחק יעד, קלוריות יעד, משאבי אנוש היעד, תוכנית זמן.

### 3.1 מצב ידני:

- (1) במצב המתנה, הקש START כדי להתחיל להתאמן במהירות, צליל הזמזם שנייה אחת. סה"כ זמן/ זמן / מרחק / קלוריות / וואט / מהירות / סל"ד להתחיל לספור למעלה (איור 17).
- (2) בכל פעם שיש קלט אות דופק, יאיר סמל ויהיה פלאש ולהציג ערך דופק (איור 18). ללא קלט פולס, הוא יציג "P" (איור 17).
- (3) אין קלט אות עבור ה-30 שניות, זמזם נשמע צפצוף קצר 1 ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על כל כדי להעיר את הקונסולה.
- (4) הקש על מקש START פעם אחת כדי להשהות את האימון, Buzzer יישמע עבור 0.5s בכל ה-30 שניות. כל הערכים מוצגים על LCD ומהבהבים בכל 4s. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע 2s ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את האימון.
- (5) הקש על מקש STOP, TIME יציג זמן אימון כולל; DISTANCE יציג מרחק אימון כולל; קלוריות יציגו את הצריכה הכוללת במהלך אימון; WATT, SPEED, RPM יחליפו לתצוגה AVG. & MAX. חלון PULSE לעבור לתצוגה 65%, 85% MAX (איור 21~23) כל 5s.
- (6) עם קלט אות הדופק, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש. חלון הדופק אינו מציג דבר אם אין קלט אות פולס (איור 19~20).
- (7) הקש על מקש PROGRAM באופן פעולה חוץ מביצוע התוכנית בהתאם.

### 3.1 מרווח 20/10 מצב:

- (1) הקש על מקש INIERVAL כדי לבחור INTERVAL20/10, הקש ENTER ולאחר מכן INTERVAL20/10 יאיר, לצד צליל ארוך עבור 1.
- (2) מחזור זמן סופר למטה מ 3 עד 0 ולאחר מכן התחלה מסוף, בינתיים זמזם מצפצף פעם בשנייה ומוכן הבזקים פעם בשנייה, צגים ספירה '00/08' (איור 24).
- (3) זמן מחזור סופר כלפי מטה מ- 20 עד 0 והבזקי WORK פעם בשנייה. בינתיים חלונות מציגים הנפשת סיבוב ו-  
תספור לאחור מ-4 דקות. לאחר מכן זמן כולל, מרחק, קלוריות, וואט, מהירות ו-RPM מתחילים בחישוב, ספירת צגים '01/08' (איור 25).
- (4) מחזור זמן סופר למטה מ 10 כדי 0 והבזקי מנוחה פעם בשנייה יחד עם 10 צפצופים (איור 26), בינתיים READY יהיה פלאש ב3s האחרון (איור 27).
- (5) ספירת מחזור הממשכי לעיל (3)& (4) והוסף 1 לכל מחזור, עד להצגה WORK08/08 ולאחר מכן עבור אל דף סיום.
- (6) לחץ על כפתור התחל ברגע להיכנס למצב PAUSE, זמזם יישמע עבור 0.5s בכל שנות ה-30. כל הערכים מוצגים על LCD ומהבהבים בכל 4s. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע 2s ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את האימון.
- (7) לחץ STOP או בסופו של אימון, זמזם מצפצף 1s לאחר מכן מציג זמן כולל, מרחק, קלוריות עבור 30s, ו-WATT, מהירות & סל"ד לעבור כדי להציג AVG. & MAX. PULSE חלון לעבור להציג 65%, 85% מקסימום (איור 21 ~ 23) כל 5s.

- (8) עם קלט אות פולס, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש ו-65%, MAX 85% (איור 21~23).  
 חלון הדופק אינו מציג דבר אם אין קלט אות פולס (איור 19~20).
- (9) הקש על מקש PROGRAM באופן פעולה חוץ(9) לחץ על מקש פעולה בהתאם.

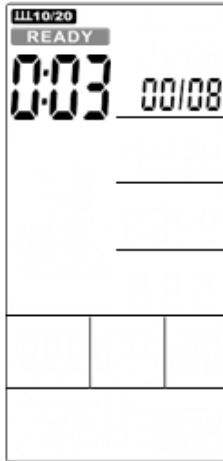


Figure 24



Figure 25



Figure 26



Figure 27

### 3.3 מרווח 10-20 מצב:

- (1) מרווח לחץ כדי לבחור INTERVAL10/20, הקש ENTER ולאחר מכן INTERVAL10/20 יאיר יחד עם צפופי זמזם 1.
- (2) מחזור זמן סופר למטה מ 3 עד 0 ולאחר מכן קונסולה להתחיל, בינתיים זמזם מצפוף פעם בשנייה ומוכן הבזקים פעם בשנייה, צגים ספירה '00/08' (איור 28).
- (3) זמן מחזור סופר כלפי מטה מ-10 עד 0 והבזקי WORK פעם בשנייה. בינתיים הנותרים יאירו ויספור לאחר 4-דקות. לאחר מכן זמן כולל, מרחק, קלוריות, וואט, מהירות ו-RPM מתחילים בחישוב, ספירת צגים '01/08' (איור 29).
- (4) מחזור זמן סופר למטה מ 20 כדי 0 ו- REST הבזקים פעם בשנייה יחד עם צפופים (איור 30), בינתיים READY יהיה הבזק ב3s האחרון (איור 31).
- (5) לעיל (3)&(4) להמשיך ספירת מחזור ולהוסיף 1 לכל מחזור, עד מציג WORK08/08, ולאחר מכן עבור אל דף סיום.
- (6) לחץ על כפתור התחל ברגע להיכנס למצב PAUSE, זמזם יישמע עבור 0.5s בכל שנות ה-30. כל הערכים מוצגים על LCD ומהבהבים בכל 4s. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע 2s ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את האימון.
- (7) לחץ על STOP או סיים את האימון, זמזם מצפוף 1s ולאחר מכן מציג זמן כולל, מרחק, קלוריות עבור 30s, ו WATT, מהירות & סל"ד לעבור כדי להציג MAX & AVG. חלון PULSE יתחלף ל-!!! הצג 65%, 85% מקסימום (איור 21~23) כל !!! (8) עם קלט אות הדופק, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש. חלון הדופק אינו מציג דבר אם אין קלט אות פולס (איור 19~20).
- (9) הקש על מקש PROGRAM באופן פעולה חוץ(9) לחץ על מקש פעולה בהתאם.

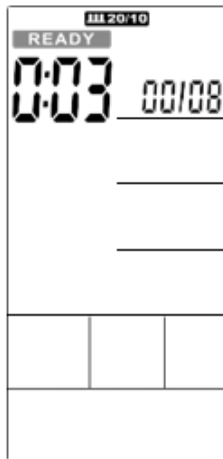


Figure 28

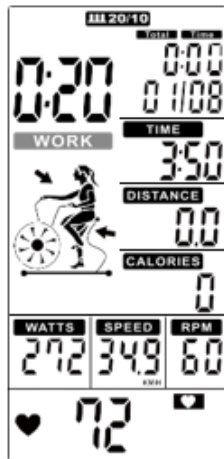


Figure 29

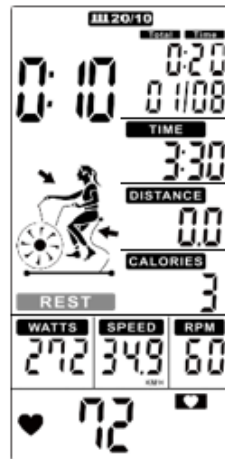


Figure 30

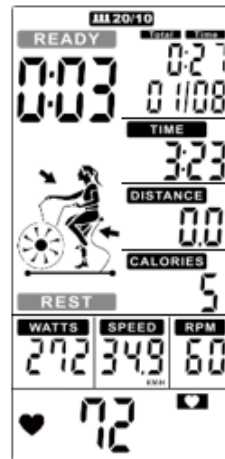


Figure 31

### 1.1 מרווח מותאם אישית:

(1) מרווח לחץ כדי לבחור מרווח מותאם אישית, הקש ENTER כדי להיכנס למצב זה ולאחר מכן מרווח זמן מותאם אישית XX/00

הבזקים

להיות מוגדר יחד עם זמזם מצפצף s1. הקש UP/DOWN כדי להגדיר XX/00 בטווח של 1~99 מעגלי. הקש ENTER כדי לאשר יחד עם צפצופי זמזם 1 ולאחר מכן הזן להגדרה הבאה. (איור 32)

(2) הזמן ממשיך להאיר, עבודה ו 0:01 יהיה הבזק, לחץ UP / DOWN כדי לקבוע את זמן האימון בתוך 0:00 ~ 9:59 מעגלי

(איור 33). הקש ENTER כדי לאשר יחד עם צפצופי זמזם s1 ו INTERVAL CUSTOM ממשיך להאיר.

(3) הזמן ממשיך להאיר, מנוחה יהיה פלאש, לחץ למעלה / למטה כדי להגדיר את זמן מנוחה 0:01 ~ 9:59 מעגלי (איור 34). ללחוץ

הזן

כדי לאשר יחד עם זמזם מצפצף s1 ו INTERVAL CUSTOM ממשיך להאיר.

(4) מחזור זמן סופר למטה מ 3 עד 0 ולאחר מכן קונסולה להתחיל, בינתיים זמזם מצפצף פעם בשנייה ומוכן הבזקים פעם אחת לכל

שנית, צג הספירה 'XX/00' (איור 35).

(5) זמן מחזור סופר כלפי מטה מהזמן הכולל המוגדר מראש והבזקי WORK פעם בשנייה. ואז זמן כולל, מרחק,

קלוריות, וואט, מהירות ו-RPM מתחילות בחישוב, ספירת צגים 'XX/01' (איור 36).

(6) מחזור זמן סופר למטה ו- REST הבזקים פעם בשנייה יחד עם צפצופי זמזם (איור 37), בינתיים READY יהיה

פלאש

בשלושה האחרונים (איור 38).

(7) לעיל (3) & (4) להמשיך בספירת מחזור ולהוסיף 1 לכל מחזור, עד שערך הגדרת העבודה יסתיים ולאחר מכן עבור אל דף סיום.

(8) במצב עבודה, זמזם מצפצף s1 ולאחר מכן להיכנס למצב התעוררות אם אין כניסות אות בתוך s30.

(9) לחץ על כפתור התחל ברגע להיכנס למצב PAUSE, זמזם יישמע עבור s0.5 בכל שנות ה-30. כל הערכים מוצגים ב-LCD וב-

מהבהבים בכל 4. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע s2 ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את ה-

אימון.

(10) לחץ על STOP או סיים את האימון, זמזם מצפצף s1 ולאחר מכן מציג זמן כולל, מרחק, קלוריות עבור s30, WATT ו-

מהירות

סל"ד יתחלף לתצוגה AVG. & MAX. PULSE חלון לעבור להציג 65%, MAX 85% (איור 21 ~ 23) כל s5.

(11) עם קלט אות הדופק, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש. חלון הדופק מציג

שום דבר אם אין קלט אות דופק (איור 19 ~ 20).

(12) הקש על מקש PROGRAM באופן ולאחר מכן בצע את התוכנית בהתאם.

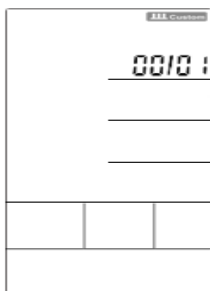


Figure 32

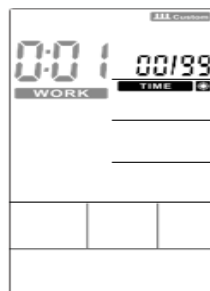


Figure 33



Figure 34

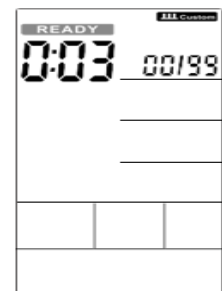


Figure 35



Figure 36



Figure 37



Figure 38

### 3.5 מצב זמן יעד:

- (1) במצב המתנה, הקש על מקש זמן היעד ו. TIME יאיר, יחד עם צליל ארוך עבור s1.
- (2) ערך הזמן מהבהב, הקש למעלה ו למטה כדי להתאים את הערך (איור 39) והקש ENTER כדי לאשר בינתיים צפופי זמזם s1 וזמן התאורה.
- (3) ערך זמן מוגדר מראש סופר כלפי מטה, מרחק, קלוריות, ואט, SPEED, סל"ד מתחיל לספור למעלה. (איור 40)
- (4) לחץ על כפתור התחל ברגע להיכנס למצב PAUSE, Buzzer יישמע עבור 0.5s לשנייה בתוך 30s. כל הערכים מוצגים ב-LCD ומהבהבים בכל 2s. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע 2s ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את האימון.
- (5) אין כניסות אות עבור שנות ה-30, זמזם נשמע צפופך קצר אחד ולהיכנס למצב התעוררות.
- (6) לחץ על STOP או סיים את האימון, TIME יציג זמן אימון כולל; DISTANCE יציג מרחק אימון כולל; קלוריות יציג את הצריכה הכוללת במהלך אימון; ואט, מהירות ו-RPM יחליפו לתצוגה AVG. & MAX. PULSE חלון לעבור להציג 65%, 85% מקסימום (איור 21 ~ 23) כל 5s.
- (7) עם קלט אות פולס, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש. חלון הדופק אינו מציג דבר אם אין קלט אות פולס (איור 19~20).
- (8) הקש על מקש PROGRAM באופן ולאחר מכן בצע את התוכנית בהתאם.



Figure 39

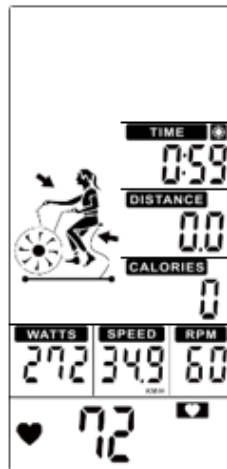


Figure 40

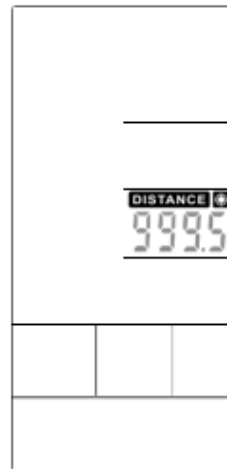


Figure 41

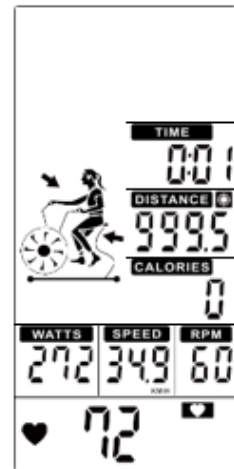


Figure 42



### 3.6 מצב מרחק יעד:

- (1) במצב המתנה, הקש על מקש מרחק יעד ו- יאיר, יחד עם צליל ארוך עבור 1. !!!
- (2) ערך מרחק מהבהב, הקש למעלה ו למטה כדי להתאים (איור 41). הקש ENTER כדי לאשר בינתיים זמזם מצפצף s1 ו מרחק מתמשך תאורה.
- (3) ערך מרחק מוגדר מראש סופר כלפי מטה, זמן, קלוריות, וואטים, SPEEED, סל"ד מתחיל לספור למעלה. (איור 42)
- (4) לחץ על כפתור התחל ברגע להיכנס למצב PAUSE, Buzzer יישמע עבור 0.5s לשנייה בתוך 30s. כל הערכים מוצגים ב-LCD ומהבהבים בכל 2s. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע s2 ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את האימון.
- (5) אין קלט אות עבור שנות ה-30, זמזם נשמע s1 ולהיכנס למצב התעוררות.
- (6) הקש על מקש STOP או סיים את האימון, TIME יציג זמן אימון כולל; DISTANCE יציג מרחק אימון כולל; קלוריות יציגו את הצריכה הכוללת במהלך אימון; ואט, מהירות ו-RPM יחליפו לתצוגה AVG. & MAX. PULSE חלון לעבור להציג 65%, 85% מקסימום (איור 21 ~ 23) כל s5.
- (7) עם קלט אות פולס, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש. חלון הדופק אינו מציג דבר אם אין קלט אות פולס (איור 19~20).
- (8) הקש על מקש PROGRAM באופן ולאחר מכן בצע את התוכנית בהתאם.

### 3.7 מצב קלוריות יעד:

- הקש על המקש של הקלוריות והקלוריות יאירו יחד עם צליל.
- ערך הקלוריות מהבהב, לחץ למעלה ו למטה כדי להתאים (איור 43). הקש ENTER כדי לצפצף בינתיים זמזם 1s- !!! קלוריות תימשך תאורה
  - (3) ערך קלוריות מוגדר מראש סופר כלפי מטה, זמן, מרחק, ווטס & SPEEED, סל"ד מתחילים לספור למעלה. (איור 44)
  - (4) לחץ על כפתור התחל ברגע להיכנס למצב PAUSE, Buzzer יישמע עבור 0.5s לשנייה בתוך 30s. כל הערכים מוצגים ב-LCD ומהבהבים בכל 2s. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע s2 ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את האימון.
  - (5) אין קלט אות עבור שנות ה-30, זמזם נשמע 1 ולהיכנס למצב התעוררות.
  - (6) הקש על מקש STOP או סיים את האימון TIME, יציג זמן אימון כולל DISTANCE; יציג מרחק אימון כולל; קלוריות יציגו את הצריכה הכוללת במהלך אימון; ואט, מהירות ו-RPM יחליפו לתצוגה AVG. & MAX. PULSE חלון לעבור להציג 65%, 85% מקסימום (איור 21 ~ 23) בכל 5s.
  - (7) עם קלט אות פולס, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש. חלון הדופק אינו מציג דבר אם אין קלט אות פולס (איור 19~20).
  - (8) הקש על מקש PROGRAM באופן ולאחר מכן בצע את התוכנית בהתאם.

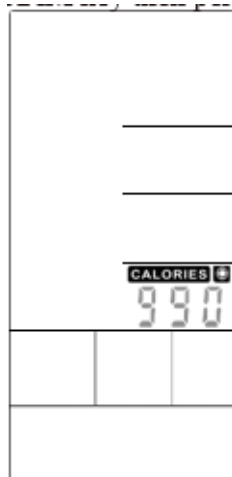


Figure 43

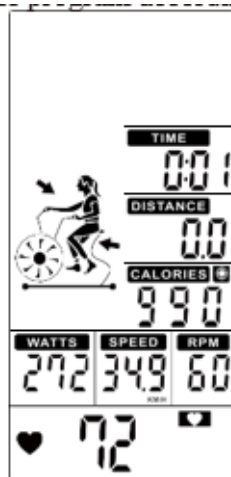


Figure 44

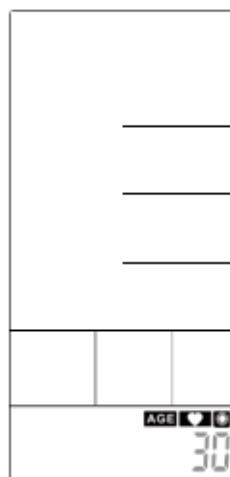


Figure 45

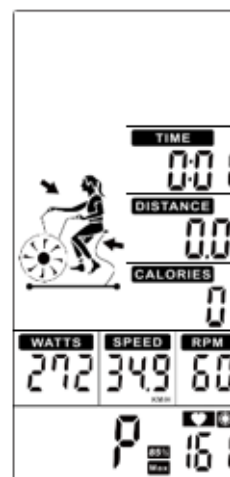


Figure 46

### 3.8 מצב משאבי אנוש יעד:

- (1) במצב המתנה, הקש על מקש קצב הלב של היעד ויאיר, יחד עם צליל עבור s1.
- (2) ערך הגיל מהבהב, הקש למעלה ו למטה כדי לגדר מראש את גילך (איור 45). הקש ENTER כדי לאשר יחד עם צפופי זמזם s1 וקצב הלב האחרון תאורה.
- (3) כאשר מתחילים להתאמן, MAX HR נדלק, 65% ו-85% דופק לעבור לתצוגה. זמן / מרחק / קלוריות / וואט / מהירות / סל"ד יחשב ערך אימון (איור 46).
- (4) כאשר קצב הלב יורד מתחת ל-65%, והערך יבהב. זמזם נשמע בכל s10 עד HR משתמש להשיג מעל 65% (איור 47).
- (5) כאשר קצב הלב עולה על 85%, והערך יבהב. זמזם נשמע בכל s10 עד HR משתמש יורד מתחת 85% (איור 48).
- (6) כאשר קצב הלב עובר בין 65% ~ 85%, רק יהיה פלאש (איור 49).
- (7) אין קלט אות עבור שנות ה-30, זמזם נשמע צפופי קצר אחד ולהיכנס למצב התעוררות.
- (8) לחץ על כפתור התחל ברגע להיכנס למצב PAUSE, Buzzer, יישמע עבור s0.5 לשנייה בתוך s30. כל הערכים מוצגים ב-LCD ומהבהבים בכל s2. אם תמשיך להפסיק את האימונים במשך 5 דקות, הזמזם נשמע s2 ולהיכנס למצב התעוררות. לחץ על START כדי לחדש את האימון.
- (9) לחץ על STOP שוב או סיים את האימון ב-15s, יציג זמן אימון כולל; DISTANCE יציג מרחק אימון כולל; קלוריות יציג את הצריכה הכוללת במהלך אימון; וואט, מהירות ו-RPM יחליפו לתצוגה AVG. & MAX. PULSE חלון לעבור להציג 65%, 85% מקסימום (איור 21 ~ 23) כל s5.
- (10) עם קלט אות הדופק, חלון PULSE יציג את הדופק בפועל של המשתמש. חלון הדופק אינו מציג דבר אם אין קלט אות פולס (איור 19~20).
- (11) הקש על מקש PROGRAM באופן ולאחר מכן בצע את התוכנית בהתאם.

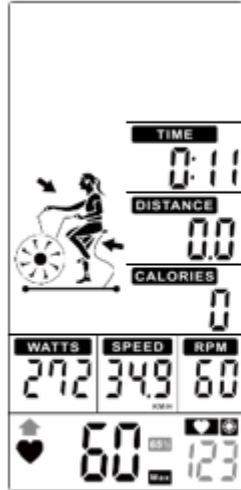


Figure 47

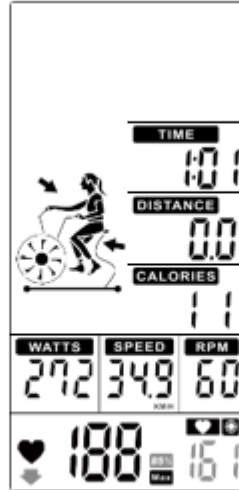


Figure 48

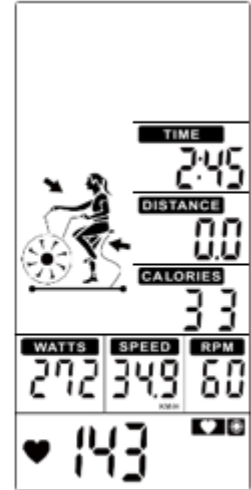


Figure 49

הגדרת אפשרויות:

מצב הגדרה -

1. החזק על מקש START&ENTER עבור s2, זמזם יישמע צפופ ארוך אחד. מהירות לשמור על תאורה, M / H, קילומטר / ח פלאש פעם בשנייה (איור 50 ~ 51).
2. הקש למעלה או למטה כדי לבחור KM/H או M/H, הקש ENTER כדי לאשר tnen לדלג למצב המתנה.
3. אין פעולה לקונסולה עבור s30, זה יהיה לעבור למצב המתנה.

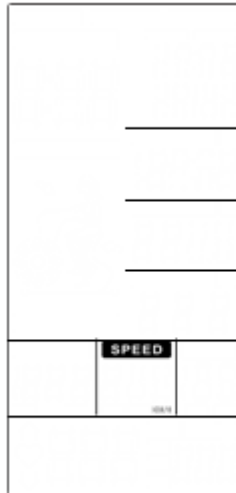


Figure 50

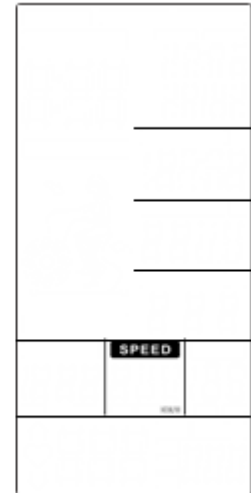


Figure 51

מצב איפוס-

1. בכל מצב, הקש STOP עבור s2, המערכת תעשה איפוס מוחלט.

2. LCD falsh בכל 2 שניות, צליל זמזם במשך 2 שניות.

3. הפוך לעמוד המתנה, כל ההגדרה מתחדשת לערך מוגדר מראש.

מצב שינה-

במצב המתנה, אם אין הזנת מקש/סל"ד/פולס עבור בני ה-30, המסוף יתום למצב שינה.