

## הוראות הפעלה

מסלול הליכה/ריצה חשמלי מדגם IMPETUS ZEN 5000





מכשיר הליכה מהודר בעל פונקציות שונות.

#### תוכניות מגוונות:

- א. תוכנית ידנית: תוכנית P0
- ב. תוכנית מהירות: תוכנית P9-P1
- ג. תוכנית שיפוע: תוכנית P14-P10
- ד. תוכנית מעורבת: תוכנית P16-P15
- ה. תוכנית משתמש: משתמש U1 - U4
- ו. תוכנית דופק: H3-H1, HRC
- ז. תוכנית מדידת שומן
- ח. תוכנית התאוששות
- תצוגת מדדי מהירות / שיפוע
- הודעת שגיאה ופתרון בעיות



סה"כ 28 מקשים, כולל מקש בטיחות אחד, 23 מקשי תוכניות, 4 מקשי שליטה על הכידון.

#### מפתח בטיחות



- א. הכניסו את מפתח הבטיחות לחריץ המיועד על מנת להפעיל את המכונה.
- ב. הסרת מפתח הבטיחות גורמת לעצירה מוחלטת של ההליכון.

#### מקשים עיקריים



א. מקש התחלה - מתחיל תרגיל או מפעיל אותו מחדש לאחר הפסקה.



ב. מקש עצור - מפסיק תרגיל



ג. מקש Enter -

1. במהלך המתנה, התחל להגדיר ולאשר ערכים שהוזנו עבור מצב ידני (P0), תוכנית קבועה מראש (P16-P1), תוכנית משתמש (U3-U1) ותוכנית דופק (H3-H1).
2. בהגדרת התוכנית, הערכים המתכוונים הם מהירות, זמן, מרחק, קלוריות ודופק מטרה.



#### ד. מקש תוכנית-

בחר בתוכנית הרצויה (תוכנית ידנית [P0], תוכנית קבועה מראש [P16-P1], תוכנית משתמש [U1-U3] ותוכנית דופק [H1 - H3]).



#### ה. מידת השומן בגוף- הזן תוכנית למדידת שומן.



#### ו. תוכנית התאוששות- קבע את ביצועי התאוששות דופק.



#### ז. מהירות + מקש (אזור בקרת מהירות)-

1. גלול כדי לראות מצב משנה אחר (תוכנית ידנית [P0], תוכנית קבועה מראש [P16-P1], תוכנית משתמש [U1-U3] ותוכנית דופק [H1 - H3]).

2. במהלך האימון, הגדל את מהירות ההגדרה, או שמור על לחיצה שתי שניות להגברת המהירות המהירה יותר עד לשחרור.

3. בהגדרת מצב משתמש, הגדל את מדד המהירות.



#### ח. מהירות- מקש (אזור בקרת מהירות)-

1. גלול כדי לראות תוכנית שונות (תוכנית ידנית [P0], תוכנית קבועה מראש [P16-P1], תוכנית משתמש [U1-U3] ותוכנית דופק [H1 - H3]).

2. במהלך האימון, הקטן את מהירות ההגדרה, או לחץ על שתי שניות כדי להוריד מהירות מהירה יותר עד לשחרור.

3. בהגדרת מצב משתמש, הקטן את מטריצת המהירות.



#### ט. מקשי בקרת מהירות חכמים (אזור בקרת מהירות)-

שנה למהירות הרצויה במהלך האימון או במהירות הקלט בהגדרות.



#### י. מקש הגדלת שיפוע (אזור בקרת שיפוע)-

1. במהלך המתנה או אימון, הגדל את השיפוע, או שמור על לחיצה של שתי שניות לעליית שיפוע מהירה יותר עד לשחרור.

2. בהגדרת מצב משתמש, הגדל את מדד השיפוע.



כ. מקש ירידה בשיפוע (אזור בקרת שיפוע) -

1. במהלך המתנה או האימון, הקטן את השיפוע, או לחץ לחיצה של שתי שניות לירידה מהירה יותר בשיפוע עד לשחרור.

2. בהגדרת מצב משתמש, הקטן את מדד השיפוע.



ל. מקשי בקרת שיפוע חכמים (אזור בקרת שיפוע) -

שנה לשיפוע הרצוי במהלך האימון או הגדר שיפוע בהגדרות.



מ. מפתח מאוורר -

הפעל את המאוורר בעל שלוש המהירויות והמשיך ללחוץ כדי לעבור למהירות שונה ולעצור.



נ. מקשי כידון -

הכידון משלב חיישן דופק ומקשי בקרה. בצד ימין של מקשי הכידון ניתן להשתמש בכוונן מהירות, ויש לו את אותן פונקציות כמו מקשי המהירות +/- בלוח הבקרה. הצד השמאלי של מקשי הכידון משמש להתאמת שיפוע, ויש לו את אותן פונקציות כמו מקשי השיפוע +/- בלוח הבקרה.

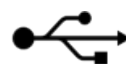
אופציות מיוחדות:



• אודיו -

חבר את נגן המוסיקה עם כבל AUX להפעלת מוסיקה ברמקולים המובנים בהליכון.

אזהרה! מוזיקה רועשת עלולה להפריע לחיישן הדופק; הורד את עוצמת הקול כשזה קורה.



• טעינת USB -

חבר את המכשיר החשמלי שלך עם כבל USB כדי להתחיל לטעון. (5V / 2A).

## • מכשיר Bluetooth-

הורד את אפליקציית iRunning במכשיר הסמארטפון שלך. חבר את iRunning להליכון באמצעות Bluetooth. צג ההליכון יציג "APP" כאשר החיבור יצליח. פונקציות מסוימות מוגבלות למקשי לוח הבקרה מטעמי בטיחות.

### הגדרות מועדפות-

במצב המתנה, לחץ על "Enter" למשך 3 שניות כדי להיכנס להגדרות המועדפות. השתמש במקשי המהירות +/- כדי לבחור CD: 05 ~ CD: 01.



### א. מרווח תוספת מהירות CD: 01 -

1. אם ההגדרה היא קפיצות מהירות של 0.1, לחץ על מקש מהירות +/- כדי להגדיל או להקטין את המהירות בקפיצות של 0.1.

2. אם ההגדרה היא קפיצות מהירות של 0.2, לחץ על מהירות +/- מקש להגדלת או הקטנת המהירות בקפיצות של 0.2.

3. אם ההגדרה היא קפיצות מהירות של 0.5, לחץ על מקש מהירות +/- כדי להגדיל או להקטין את המהירות בקפיצות של 0.5.

4. אם ההגדרה היא קפיצות מהירות של 1.0, לחץ על מקש מהירות +/- כדי להגדיל או להקטין את המהירות בקפיצות של 1.0.



**ב. מרחק לולאה CD: 02 -**

הגדר את מרחק הלולאה בין 100 מ' ל 900 מ'.



**ג. צליל צפצוף Cd: 03 -**

1. הגדר 0 כדי להשתיק את כל הצלילים.

2. הגדר 1 להפעלת צליל המקשים.

3. הגדר 2 להפעלת צליל המקשים ואת צליל האזהרה לפני שינוי המהירות.



**ד. טיימר במצב המתנה Cd: 04 -**

הגדר 0 כדי לכבות את מצב המתנה, או הגדר טיימר שנע בין 5 דקות ל -120 דקות בכדי להיכנס

למצב המתנה כאשר ההליכון אינו בשימוש.



**ה. חיבור Bluetooth Cd: 05 -**

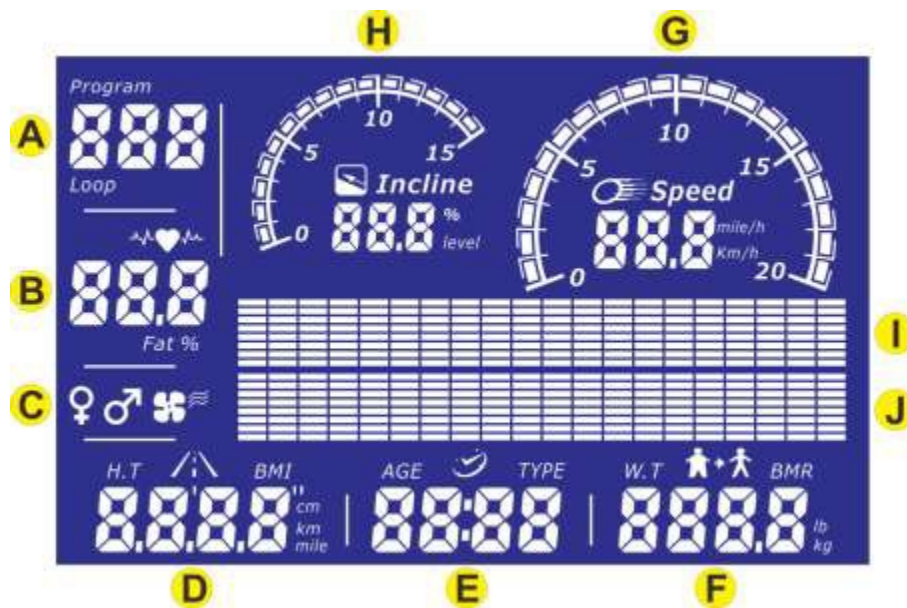
הגדר 0 כדי לכבות את Bluetooth, או הגדר 1 כדי להפעיל אותו.



אזהרה! הגדרת Cd: 05 מיועדת רק לדגמי Bluetooth.

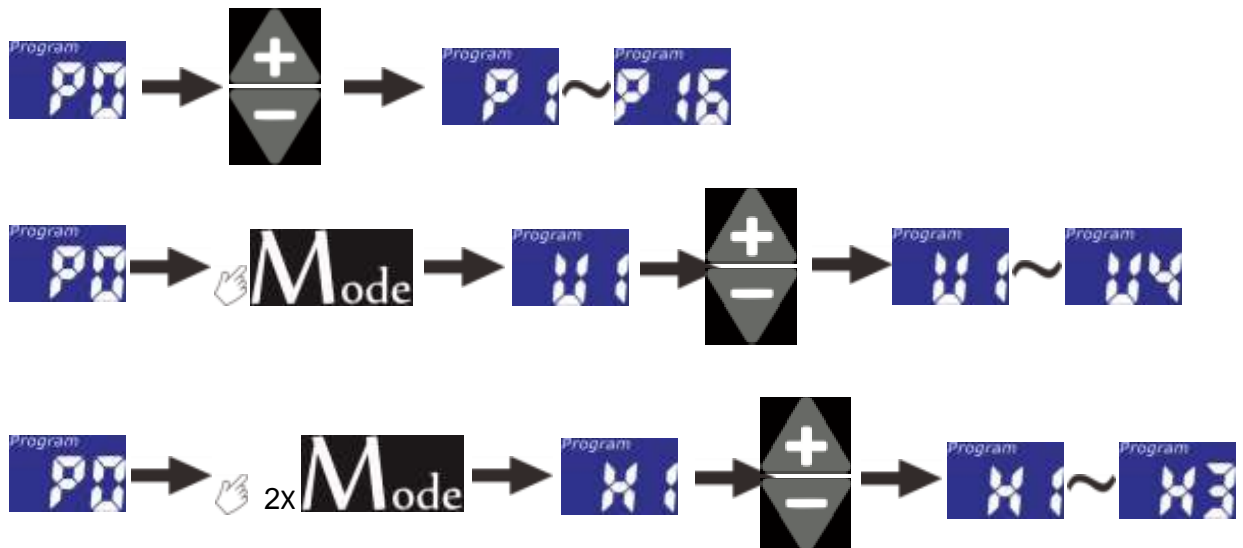


לאחר סיום ההגדרה לחץ על מקש "התחל" כדי לצאת מההגדרה המועדפת עלי.



#### A-1. תוכניות אימונים

בתצוגה, התוכניות מופיעות כתוכנית ידנית (P0), תוכנית אימון מהיר (P1 - P9), תוכנית שיפוע (P10 - P14), תוכנית משתמש (U1 - U4) ותוכנית דופק (H1 - H3).



#### A-2. הקפה

מספר ההקפה עולה באחד כאשר המשתמש מגיע למרחק של הקפה אחת.



מרחק קבוע מראש של הקפה אחת הוא 400 מ', וניתן לכוון אותו בהגדרות מועדפות.



## ספורטל מאחלת לכם אימון נעים