הוראות הפעלה

אופניים מדגם IMPETUS VB4500M

אזהרה

* יש להוציא את המכשיר מהחשמל בתום השימוש.

* בסיום האימון ולאחר 4 דקות, הצג יכבה לבד.

*מומלץ להיוועץ ברופא לפני תחילת תוכנית אימונים.

תצוגה

תיאור לוח המקשים

1. מקש UP (חץ עליון): במצב ההגדרה, לחץ על המקש כדי להגדיל את ערך הזמן, המרחק, הקלוריות, הגיל, המשקל, הגובה וכו' ולבחירת מין. במצב CLOCK(שעון), ניתן להגדיר שעון ואזעקה על ידי מקש זה.

2. מקש DOWN (חץ תחתון): במצב ההגדרה, לחץ על המקש כדי להקטין את הערך של זמן, מרחק, קלוריות, גיל, משקל, גובה וכו' ולבחירת מין. במצב CLOCK (שעון), ניתן להגדיר שעון ואזעקה על ידי מקש זה.

הערה: במצב ההגדרה, אתה יכול להחזיק את מקשי UP ו- DOWN יחד למשך יותר משתי שניות ואז ערך ההגדרה יתאפס לאפס או לערך ברירת המחדל.

3. מקש ENTER / RESET (אשר/אפס):

א. לחץ על המקש כדי לקבל את הזנת הנתונים הנוכחית.

ב. במצב "NO SPEED", על ידי לחיצה על מקש זה למשך שתי שניות הצג יופעל מחדש.

4. מקש BODY FAT (אחוזי שומן): לחץ על המקש להזנת הנתונים האישיים שלך לפני שמודדים את אחוזי השומן בגופך.

5. מקש MEASURE (מדידה): לחץ על המקש כדי לקבל את אחוזי השומן בגוף ו- BMI ו- BMR.

א. אחוז שומן: ציין את אחוזי השומן בגופך לאחר המדידה.

ב. BMI (אינדקס מסת הגוף): BMI הוא מדד לשומן בגוף המבוסס על גובה ומשקל המתייחס לגברים ונשים כאחד.

BMR: קצב חילוף החומרים הבסיסי שלך (BMR) מראה את מספר הקלוריות שהגוף שלך זקוק לו כדי לפעול. זה לא מסביר שום פעילות, זו פשוט האנרגיה הדרושה לשמירת פעימות לב, נשימה וטמפרטורת גוף רגילה. הוא מודד את הגוף במנוחה, לא בשינה, בטמפרטורת החדר.

6. PULSE RECOVERY מקש התאוששות: לחץ על המקש להפעלת פונקציית התאוששות דופק.

הודעת שגיאה:

E: המהירות מעל 99.9 MPH / KPH ואז המחשב יציג "E".

שגיאה: כאשר מודדים את תפקוד השומן בגוף או את פונקציית התאוששות הדופק, אם אין קלט של דופק תוך 20 שניות, המחשב יציג את "שגיאה". אתה יכול לאפס את כל המקשים כדי לצאת מההודעה Err.

הפעלת הצג:

א. **נתוני משתמש:**

עליך להזין את הנתונים האישיים שלך לפני האימון. לחץ על מקש BODY FAT (שריפת שומנים)כדי להזין את הנתונים האישיים שלך לגבי מין, גיל, גובה ומשקל ואז הצג יוכל לשמור את הנתונים אלא אם כן תוציא את הסוללות.

ב. מצב שעון:

1. הצג יעבור למצב השעון כשאין קלט אות או שלא לוחצים על מקשים לאחר 4 דקות. באפשרותך ללחוץ על מקש ENTER (אשר)כדי להחליף את השעון ואת הטמפרטורה במצב השעון או ללחוץ על מקשים אחרים כדי לצאת ממצב השעון.

2. אתה יכול להגדיר את השעון על ידי לחיצה ארוכה על מקשי UP+ ENTER (חץ עליון ואשר) והתראה על ידי לחיצה ממושכת על מקשי DOWN + ENTER (חץ תחתון ואשר) למשך יותר משתי שניות, ואז תוכל להפסיק על ידי מקש ENTER(אשר).

3. על ידי החזקת מקשי ENTER ו- UP יחד (אשר וחץ עליון)במשך יותר משתי שניות, תוכל לבדוק את השעון הנוכחי במצב "NO SPEED" (כשהזמן לא רץ).

פונקציות ותכונות:

1. CLOCK: הצג את השעון הנוכחי בשעה דקה ושנייה.

2. התראה: אתה יכול להגדיר שעון מעורר או את הגדרת זמן על ידי הצג והצג יצפצף במשך דקה אחת.

3. טמפרטורה: הצגת הטמפרטורה הנוכחית.

4. סריקה: במשך האימון, הצג יסרוק באופן אוטומטי את הפונקציה TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES, PULSE ו- RPM (שריפת קלוריות, מרחק, מהירות,זמן, דופק וסיבובים לדקה)לכל אחד למשך 6 שניות אלא אם כן תלחץ על מקש ENTER(אשר)כדי לצאת מפונקציית הסריקה האוטומטית. כאשר הצג יוצא מהסריקה הידנית בחלון ההודעה יופיע "סריקה" למשך 2 שניות ואז יעבור לפונקציית סריקה אוטומטית.

5. TIME (זמן): מראה את זמן האימון שעבר בדקות ושניות. הצג יספור באופן אוטומטי בין 0:00 ל -99: 59 במרווחים של שנייה אחת. אפשרי לתכנת את הצג לספור לאחור באמצעות מקשי UP (חץ עליון)ו- DOWN (חץ תחתון). אם תמשיך להתאמן לאחר שהזמן הגיעה ל -0: 00, הצג יתחיל לצפצף, ויאפס את עצמו לקביעת הזמן המקורי, ויודיע לך שהאימון הסתיים.

6. מהירות (SPEED): מציג את ערך מהירות האימון שלך ב- KM / MILE לשעה. אם אין קלט אות מהירות אז הצג יציג "NO SPEED" בחלון.

7. מרחק (DISTANCE): מציג את המרחק המצטבר שעברת במהלך כל אימון עד למקסימום של 99.9 ק"מ / מייל.

8. קלוריות (CALORIES): הצג יעריך את הקלוריות המצטברות שנשרפו בכל זמן נתון במהלך האימון שלך.

9. דופק (PULSE): הצג יציג את הדופק שלך בפעימות לדקה במהלך האימון שלך. אם אין קלט של אות דופק, הצג יציג "NO pulse" בחלון.

10. סיבובים לדקה (RPM): סיבובים לדקה.

11. גיל (AGE): הצג ניתן לתכנות לגילאים 10 עד 99 שנים. אם לא תגדיר גיל, פונקציה זו תמיד תהיה כברירת מחדל לגיל 35.

12.תוכנית התאוששות (PULSE RECOVERY): בשלב START (התחל), השאר את הידיים על החיישנים הביומטריים בידית האחיזה ולחץ על מקש "PULSE RECOVERY", הזמן מתחיל לספור מדקה 01:00 - עד 00:00. ברגע שהשעה מראה 00:00, הצג יציג את מצב התאוששות הדופק שלך עם הציון F1.0 עד F6.0 וחלון ההודעה יציג את מצב האימון שלך.

1.0 פירושו OUSTANDING יוצא מהכלל

1.0 ＜ F ＜ 2.0 פירושו מצוין

2.0 ≦ F ≦ 2.9 פירושו GOOD טוב

3.0 ≦ F ≦ 3.9 פירושו ממוצע

4.0 ≦ F ≦ 5.9 פירושו למטה מהממוצע

6.0 פירושו עגום

13. פונקציות קוליות:

א. בלחיצה על מקשי UP ו- DOWN (חץ עליון/חץ תחתון)במשך שתי שניות, הצג יכול לדבר באופן אוטומטי "WELCOME" במרווח של 30 שניות. בינתיים, LCD יציג 8888 למשך 3 שניות ואז יראה את מצב השעון.

ב. ניתן להפעיל או להפסיק את הפונקציה הקולית על ידי לחיצה על מקשי UP ו- DOWN למשך 2 שניות. ההוראה הקולית "ON" פירושה "ברוכים הבאים לשימוש"; "OFF" פירושו "DONE" (סיום).

ספורטל מאחלת לכם אימון מהנה.

לפרטים נוספים אנא פנו למחלקת שירות לקוחות בטלפון: 1-599-501-466

לשאלות ומידע נוסף אנא פנו במייל: SPORTALFITNESS1@GMAIL.COM