

מדריך למשתמש
B-CORE FOREVER הליכון כושר ביתי



קיפול המכשיר

הרם את המסילה בחלק האחורי של המכשיר, וסגור עד לשמיעה של "קליק". המכשיר כרגע סגור, ומוכן לניידות.

פתיחת המכשיר

לחץ עם הרגל על הבוכנה ההידראולית במקום המסומן בכתום (הבוכנה ממוקמת במרכז המכשיר), משוך מעט את המסילה והנח למכשיר לרדת עד לרצפה באופן עצמאי.

הנחיות בטיחות

חשוב: מכשיר זה מיועד לשימוש ביתי בלבד.

אנא קראו את המדריך לפני ההרכבה וההפעלה. שימו לב להנחיות הבטיחות הבאות:

סכנה: על מנת לצמצם את סיכון ההתחשמלות, יש לנתק את מכשיר ההליכה מהשקע החשמלי לפני הניקוי.

1. קראו את מדריך ההפעלה ואת כל ההסברים המצורפים ופעלו לפיהם לפני השימוש במכשיר ההליכה.
 2. אם אתם חווים סחרחורת, כאב בחזה או כל סימפטום חריג אחר בשעת השימוש במכשיר ההליכה, עצרו את האימון מיד. פנו לרופא בהקדם האפשרי.
 3. אין להשתמש במכשיר ההליכה אם קיים פלאג או כבל פגום, אם מכשיר ההליכה אינו פועל כשורה, אם המכשיר נפל, נפגע או נחשף למים.
 4. יש להרכיב את ציוד הכושר ולהשתמש בו על-גבי משטח שטוח. אין להשתמש בו בחוץ או בקרבת מים.
 5. אין להכניס חפצים לפתחי מכשיר ההליכה.
 6. יש להרחיק ילדים ובעלי חיים מהציוד בשעת האימון.
 7. משתמשים נכים צריכים לקבל אישור רפואי לפני השימוש במכשיר ההליכה ולהיות בפיקוח צמוד בשעת השימוש בו.
 8. אין להכניס ידיים או רגליים מתחת למכשיר ההליכה. יש להרחיק ידיים ורגליים מהמכשיר בשעה שמתמשים אחרים משתמשים בו.
 9. אין להדליק את מכשיר ההליכה תוך עמידה על גבי הרצועה. יש להעביר את המכשיר למצב מהירות איטית על מנת לוודא ירידה בטוחה מן המכשיר והפעלה מחדשת בקצב איטי.
- א. בכדי לנתק את מכשיר ההליכה יש להעביר את כל כפתורי הבקרה למצב OFF ולאחר מכן להוציא את התקע מן השקע.
- ב. יש לבצע חימום (WARM UP) במשך 5-10 דקות לפני כל אימון, והירגעות במשך 5-10 דקות לאחר כל אימון. כך תוכלו להגביר ולהפחית את קצב פעימות הלב בהדרגה ותימנעו מתיחת שרירים.
- ג. אין לעצור את הנשימה במהלך האימון. על הנשימה להישאר בקצב הנורמאלי לרמת התרגיל המבוצע.
- ד. יש להתחיל בתכנית האימון בקצב איטי ובהדרגה להעלות את המהירות ואת המרחק.
- ה. בשעת האימון יש ללבוש בגדים מתאימים ולנעול נעליים מתאימות. אין ללבוש בגדים רפויים העלולים להיתפס בחלקים הנעים של מכשיר ההליכה.
- ו. אין לצעוד או לרוץ ברגליים יחפות, בגרביים, בנעליים רפויים או בנעלי בית.

ז. יש לנקוט משנה זהירות בשעת הרמת הציוד או הזזתו על מנת לא לפגוע בגב. יש להשתמש בטכניקת הרמה מתאימות.

10. אם כבל החשמל פגום יש לפנות ליצרן, לסוכן השירות או לאדם מוסמך אחר על מנת להחליפו ולמנוע סיכונים.

אזהרה

לפני תחילת תכנית האימונים יש להתייעץ עם הרופא. הוראה זו חשובה במיוחד כאשר מדובר במתאמנים שגילם גבוה מ-35 או אנשים הסובלים מבעיות בריאות ידועות. יש לקרוא את כל ההוראות לפני תחילת השימוש בציוד כושר מכל סוג שהוא. אין אנו אחראיים לפגיעות אישיות או לפגיעות בציוד הנגרמות כתוצאה מהשימוש במוצר.

הוראות כיוון מתיחה וטיפול ברצועת ההליכה

א-כיוון הרצועה

כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים – הפעל את המכשיר ל-5 קמ"ש

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי (בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק).
2. במצב בו הרצועה זזה לצד השמאלי של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן עם כיוון השעון לימין (סיבוב שלם). המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן עם כיוון השעון (לימין) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
3. במצב בו הרצועה זזה לצד הימני של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן נגד כיוון השעון (לשמאל) סיבוב שלם. המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן נגד כיוון השעון (לשמאל) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
4. באף מצב אין לגעת בבורג הימני.

ב-מתיחת הרצועה

פעולה זו מתבצעת במצב של החלקה או עצירה פתאומית בזמן האימון כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק, וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
2. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג הימני אחורי בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק, וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
3. הפעל את המכשיר ל-5 קמ"ש והתחל לצעוד.
4. אם עדיין הינך מרגיש החלקה או עצירה עליך לחזור על פעולות מספר 1 ו-2 אך רק בביצוע סיבוב שלם סיבוב אחד בלבד.

אם לאחר ביצוע הפעולות הנ"ל עדיין לא הצלחת להתגבר על הבעיה, עליך לפנות לספורטל מחלקת שירות ולהזמין ביקור טכנאי. ביקור זה יהיה כרוך בתשלום.

ג-שימון הרצועה

השימון מתבצע אחת לשלושה שבועות בעזרת שמן סיליקון להפרדה והחלקה. השימון מתבצע כשהליכון אינו פועל. עליך להרים את הרצועה במרכז ולהתיז כ-3-4 טיפות שמן מכל צד. לאחר ההתזה עליך להפעיל את המכשיר ולהתחיל באימון.

ד- יש לסגור את מתג ההפעלה (OFF-ON) אחרי כל שימוש !

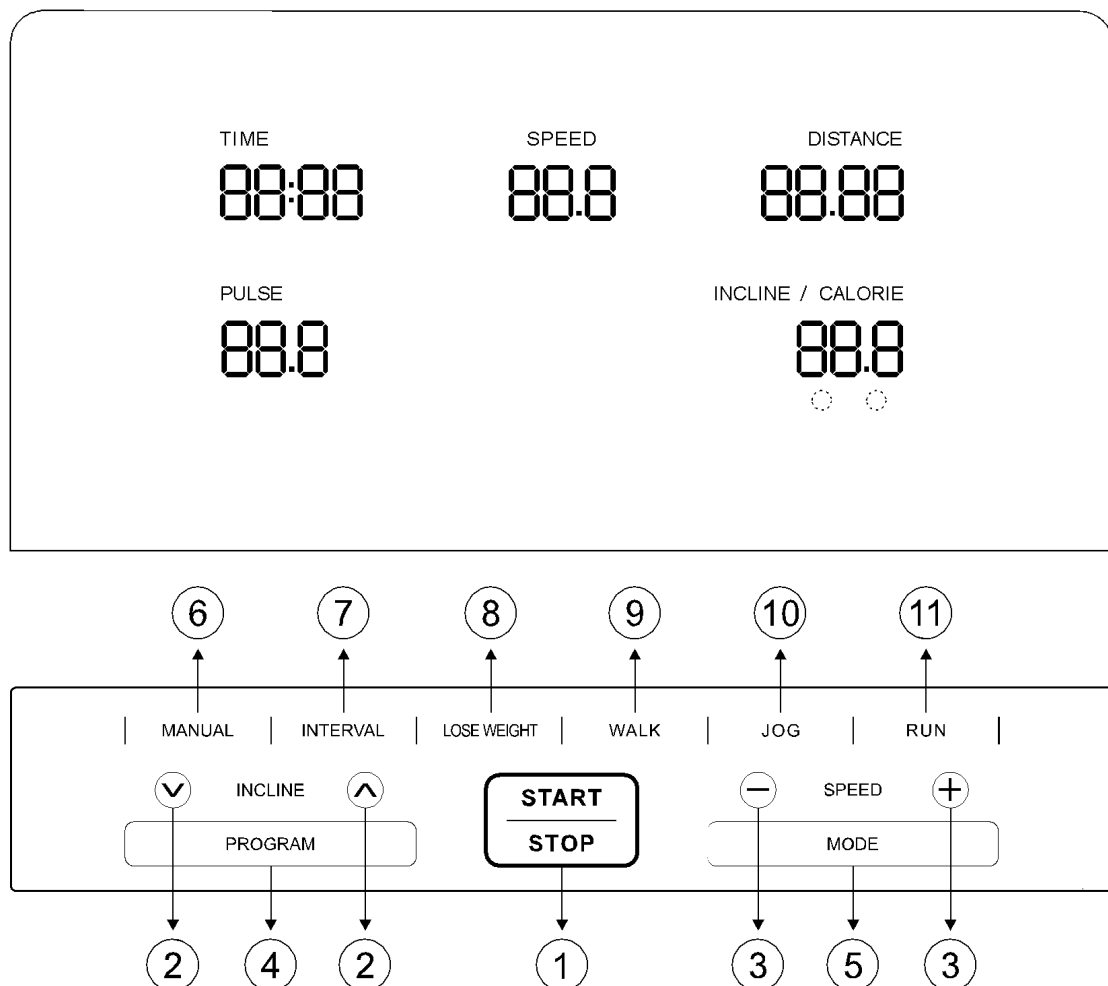
ה- יש לעמוד בפיקוסק רגליים על צידי המסילה בזמן הפעלת המכשיר ולפני התחלת הצעדה !

יש להשתמש אך ורק בנעלי ספורט.

מומלץ להתייעץ עם ספורטל מחלקת שירות לגבי שמן הסיליקון המומלץ על ידינו למכשיר שברשותך.

מומלץ להשתמש בשטיח גומי מבית ספורטל ולהניחו מתחת להליכון למניעת חשמל סטטי בזמן האימון.

כפתורי הפעלה בצג הנתונים:



תצוגת חלונות

1. חלון זמן TIME : מציג את השעה. כאשר זמן האימון מוצג, שמירת הזמן קדימה היא מ-0 עד 18 שעות. כאשר הוא מגיע לערך המקסימלי, הוא נמחק ונספר מחדש וההליכון לא עוצר. הספירה לאחר יורדת לאפס מהזמן שנקבע (ההגדרה המקסימלית היא 99 דקות במצב תצוגה MM:SS, למשל, 99:00). כאשר הספירה לאחר מגיעה לשעה 0:00, ההליכון מאט בצורה חלקה ומפסיק את הפעולה כאשר "סוף" מוצג. ההליכון נכנס למצב המתנה 5 שניות לאחר שהוא מפסיק לחלוטין.
2. חלון מהירות SPEED: מציג את נתוני המהירות הנוכחיים במצב פעולה. טווח תצוגת המהירות הוא 0.8-18.0 קמ"ש.
3. חלון מרחק DISTANCE: מציג "HRC" במצב HRC ומציג גם את אפשרות "FAT" כאשר המערכת נכנסת לפונקציית FAT. כאשר המרחק מוצג, הספירה קדימה היא מ-0.00 עד 99.99. כאשר הספירה גבוהה מאוד, החלון מתנקה ומתחילים את הספירה קדימה מ-0.00. הספירה לאחר יורדת לאפס מהערך שנקבע. כאשר הספירה לאחר מגיעה ל-0, ההליכון מאט בצורה חלקה ומפסיק את הפעולה כאשר "סוף" מוצג. ההליכון נכנס למצב המתנה 5 שניות לאחר שהוא עוצר לחלוטין.
4. חלון דופק PULSE: כאשר המתאמן אווז בידיות חיישני הדופק בשתי הידיים, המערכת מזהה ומציגה באופן אוטומטי את תדירות פעימות הלב של המתאמן בחלון זה. טווח התצוגה של ערך פעימות הלב הוא 50-200 פעימות לדקה. (נתונים אלה מיועדים לעיון בלבד ואינם יכולים להיחשב כמידע רפואי).
5. חלון שיפוע/קלורית INCLINE/CALORIE : הנתונים בחלון התצוגה של נתוני שיפוע וקלוריות מתחלפים במצב ריצה כל 5 שניות. כאשר מוצגים נתוני קלוריות, הספירה קדימה היא מ-0.0 עד 99.99. כאשר היא מגיע לשיא, החלון מתנקה ומתחילה הספירה קדימה מ-0.0. הספירה לאחר יורדת לאפס מהערך שנקבע. כאשר הספירה לאחר מגיעה ל-0.0, ההליכון מאט בצורה חלקה ומפסיק את הפעולה עם "סיום" מוצג. ההליכון נכנס למצב המתנה 5 שניות לאחר שהוא מפסיק לחלוטין. כאשר מוצגים נתוני שיפוע, טווח התצוגה הוא 0-15.

כפתורי הפעלה

1. התחל הפסק STOP/START: לחץ על מקש זה בכל עת כדי להפעיל או לעצור את ההליכון. אם ההליכון מתחיל במצב ידני, ההליכון יתחיל לרוץ במהירות הנמוכה ביותר ובשיפוע הנמוך ביותר.
2. שיפוע INCLINE: מקש INCLINE +/- : טווח מתכוון הוא 0-15 מקטעים. טווח ההתאמה הוא קטע אחד/זמן. כאשר המקש נלחץ ברציפות במשך יותר מ-0.5 שניות, הוא ימשיך באופן אוטומטי לעלות או לרדת.

3. מהירות SPEED: מקש SPEED +/-: טווח מתכוון הוא 0.8-18 קמ"ש. טווח ההתאמה הוא 0.1 ק"מ לזמן, וכאשר המקש נלחץ ברציפות במשך יותר מ-0.5 שניות, הוא ימשיך אוטומטית לעלות או לרדת.

4. תוכנית PRO: מקש בחירת תוכנית. לחץ על מקש זה כדי לבחור באופן מחזורי את התוכנית המבוקשת "P1 (ידינית), P2 (אינטרוול), P3 (ירידה במשקל), P4 (הליכה), P5 (ריצה), P6 (ריצה), P7, P8, P9, P10, P11, P12, HRC, FAT".

5. בחירת נתונים MODE: מקש בחירת נתונים. לחץ על מקש זה כדי לבחור באופן מחזורי "30:00", "1.00" ו-"50.0". ("30:00" הוא מצב הספירה לאחר של הזמן, "1.00" הוא מצב הספירה לאחר של המרחק, ו-"50.0" הוא ספירת הקלוריות לאחר במצב). כאשר נבחרים נתונים שונים, ערכי החלון מהבהבים. ניתן להשתמש במקשי SPEED+ ו-SPEED- או במקשי INCLINE+ ו-INCLINE- כדי להגדיר את ערכי הספירה לאחר הרלוונטיים. לאחר השלמת ההגדרה, הקש על מקש START כדי להתחיל את הליכון.

6. ידני MANUAL: לחץ על מקש זה כדי להיכנס במהירות לתוכנית P1 (ידינית). לאחר לחיצה על מקש קיצור זה של התוכנית, "30:00" מוצג בחלון הזמן. לחץ על מקשי SPEED+ ו-SPEED- כדי להגדיר את זמן הפעלת התוכנית, או לחץ ישירות על מקש START כדי להפעיל את ההליכון.

7. אינטרוולים INTERVAL: לחץ על מקש INTERVAL כדי להיכנס במהירות לתוכנית INTERVAL (P2). לאחר לחיצה על מקש קיצור זה של התוכנית, "30:00" מוצג בחלון הזמן. לחץ על מקשי SPEED+ ו-SPEED- כדי להגדיר את זמן הפעלת התוכנית, או לחץ ישירות על מקש START כדי להפעיל את ההליכון.

8. ירידה במשקל WEIGHT LOSE: לחץ על מקש ירידה במשקל כדי להיכנס במהירות לתוכנית P3 (ירידה במשקל). לאחר לחיצה על מקש קיצור זה של התוכנית, "30:00" מוצג בחלון הזמן. לחץ על מקשי SPEED+ ו-SPEED- כדי להגדיר את זמן הפעלת התוכנית, או לחץ ישירות על מקש START כדי להפעיל את ההליכון.

9. הליכה WALK: לחץ על מקש זה כדי להיכנס במהירות לתוכנית WALK (P4). לאחר לחיצה על מקש קיצור זה של התוכנית, "30:00" מוצג בחלון הזמן. ברגע זה, לחץ על מקשי SPEED+ ו-SPEED- כדי להגדיר את זמן הפעלת התוכנית, או לחץ ישירות על מקש START כדי להפעיל את ההליכון.

10. ריצה קלה JOG: לחץ על מקש זה כדי להיכנס במהירות לתוכנית JOG (P5). לאחר לחיצה על מקש קיצור זה של התוכנית, "30:00" מוצג בחלון הזמן. לחץ על מקשי SPEED+ ו-SPEED- כדי להגדיר את זמן הפעלת התוכנית, או לחץ ישירות על מקש START כדי להפעיל את ההליכון.

11. ריצה RUN:

לחץ על מקש זה כדי להיכנס במהירות לתוכנית (P6). לאחר לחיצה על מקש קיצור זה של התוכנית, "30:00" מוצג בחלון הזמן. לחץ על מקשי SPEED+ ו-SPEED- כדי להגדיר את זמן הפעלת התוכנית, או לחץ ישירות על מקש START כדי להפעיל את ההליכון.

התחלה מהירה

1. פתח את מתג ההפעלה; הכנס את קצה המגנט של חבל משיכת הבטיחות למכשיר.
2. לחץ על מקש "התחל" ואז המכשיר יעבוד במהירות של 0.8 קמ"ש לאחר ספירת הביפר לאחר מ-3 ל-1.
3. לפי הצורך שלך תוכל לשנות את המהירות והשיפוע על ידי לחיצה על "SPEED+" ו-"INCLINE+" בנפרד.

מצב ידני

1. לחץ ישירות על מקש START במצב המתנה. ההליכון יתחיל לפעול במהירות של 0.8 קמ"ש; חלונות אחרים יתחילו לספור קדימה מ-0. לחץ על המקשים SPEED+ ו-SPEED- כדי לשנות את המהירות או על מקשי INCLINE+ ו-INCLINE- כדי לשנות את השיפוע.
2. לחץ על מקש MODE כדי להיכנס למצב ספירת הזמן לאחר במצב המתנה. חלון ה-TIME יציג "30:00" ויהבהב. לחץ על המקשים SPEED+, INCLINE-, INCLINE+, ו-SPEED- כדי להגדיר את זמן האימון בטווח ההגדרה של 5:00-99:00.
3. הקש על מקש MODE כדי להיכנס למצב ספירת המרחק במצב ספירת זמן. חלון המרחק יציג "1.00" ויהבהב. לחץ על המקשים SPEED+, INCLINE-, INCLINE+, ו-SPEED- כדי להגדיר את מרחק האימון בטווח ההגדרה של 0.50-99.90.
4. לחץ על מקש המצב כדי להיכנס למצב ספירת קלוריות במצב ספירה לאחר של מרחק. חלון הקלוריות יציג "50.0" ויהבהב. לחץ על המקשים SPEED+, INCLINE-, INCLINE+, ו-SPEED- כדי להגדיר את הקלוריות בטווח ההגדרה של 10.0-999.
5. לאחר בחירת אחד משלושת מצבי הספירה לאחר להשלמת ההגדרה, הקש על מקש START ההליכון יתחיל לרוץ לאחר עיכוב של 3 שניות. לחץ על המקשים SPEED+ ו-SPEED- כדי לכוון את המהירות או על המקשים INCLINE+ ו-INCLINE- כדי לכוון את השיפוע; לחץ על מקש STOP כדי לעצור את פעולת ההליכון.

תוכנית מהירה ותוכנית מובנית

לחץ על מקש כלשהו בתוכנית הקיצור בלוח או לחץ ברציפות על מקש התוכניות כדי להיכנס לתוכנית המתאימה.
ברגע זה, חלון ה-TIME יציג את ברירת המחדל ("30:00") ויהבהב.
לחץ על המקשים SPEED+ ו-SPEED- או על מקשי INCLINE+ ו-INCLINE- כדי להתאים את זמן האימון הרצוי.
לחץ על מקש START וההליכון יתחיל את הפעולה במהירות ובשיפוע של הקטע הראשון לאחר ספירה לאחר של 3 שניות.
תוכנית הקיצור מחולקת ל-16 קטעים, כאשר כל קטע של זמן האימון = זמן מוגדר / 16 דקות.
כשהפעולה של הקטע הקודם מסתיימת, ההליכון יכנס אוטומטית לקטע הבא של הפעולה.

כאשר ההליכון נכנס למקטע הבא, המערכת משמיעה שלושה צפצופים והמהירות והשיפוע מותאמים אוטומטית לערכי המקטע הזה.

פעולת כל הקטעים הושלמה. התוכנית מסתיימת, השיפוע חוזר ל-0, וההליכון מאט באיטיות עד לעצירה. ניתן ללחוץ על המקשים +SPEED ו-SPEED- כדי לכוון את המהירות או על מקשי INCLINE ו-INCLINE- כדי לכוון את השיפוע במהלך הפעולה.

עם זאת, הם יותאמו אוטומטית למהירות ברירת המחדל והשיפוע של קטע זה של התוכנית. ניתן גם ללחוץ ישירות על מקש STOP או לנתק את נעילת הבטיחות כדי לעצור את הפעולה במהלך האימון. לאחר הפעלת תוכנית, המערכת משמיעה שלושה צפצופים וההליכון מאט בצורה חלקה ומפסיק את הפעולה עם "סיום" מוצג. ההליכון נכנס למצב המתנה 5 שניות לאחר שהוא מפסיק לחלוטין.

תוכניות

כל תכנית מחולקת ל-16 שלבים. לכל שלב יש את המהירות והשיפוע שלו.

PROGRAM / STAGE		Set time/16 =exercise time of each stage															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 (MANUAL)	SPEED	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	INCLINE	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2 (INTERVAL)	SPEED	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3 (LOSE WEIGHT)	SPEED	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4 (WALK)	SPEED	5	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5 (JOG)	SPEED	5	9	9	11	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	INCLINE	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2

P6 (RUN)	SPEED	5	7	8	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	INCLINE	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P7	SPEED	5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0
P8	SPEED	5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	INCLINE	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P9	SPEED	5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P10	SPEED	5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
	INCLINE	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P11	SPEED	5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
	INCLINE	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P12	SPEED	5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
	INCLINE	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0

תוכנית ידנית:

MANUAL היא תוכנית בהגדרה עצמית. המשתמש יכול ליצור אימון אישי, תוכנית אחת להגדרה עצמית.

- הגדרת תוכנית ידנית: לחץ על "MANUAL" או "PORGRAM" כדי להיכנס לתוכנית MANUAL במצב המתנה.
חלון PROG יציג "01" וחלון TIME יציג את זמן ברירת המחדל "30:00".
ביכולתך לאפס את זמן הריצה על ידי לחיצה על "-SPEED+" או "-INCLINE+".
לאחר הגדרת זמן הריצה, לחץ על "MODE" כדי להגדיר את המהירות והשיפוע של כל קטע.
מרווח זמן לכל קטע = הגדרת זמן/16.
לחץ על "-SPEED+" כדי להגדיר את המהירות ועל "-INCLINE+" כדי להגדיר את השיפוע.
לאחר מכן לחץ על "MODE" כדי לשמור את הנתונים ולעבור להגדרת החלק הבא עד לסיום.
הנתונים יישמרו כל הזמן עד שתשנה אותם.

- התחלת התוכנית MANUAL: לחץ על "התחל" כדי להתחיל את האימון לאחר סיום הגדרת הנתונים.

תוכנית בדיקת שומן בגוף

- לחץ על "PROGRAMS" ברציפות במצב המתנה עד שחלון המרחק יראה "FAT".
- לחץ על "MODE" והזן F-1 כדי להזין מין על ידי לחיצה על "-01" ("SPEED+Zכר 02-נקבה").
- לחץ על "MODE" והזן F-2 כדי להזין גיל על ידי לחיצה על "-SPEED+" (טווח גילאים: 10 - 99).
- לחץ על "MODE" והזן F-3 כדי להזין גובה על ידי לחיצה על "-SPEED+" (טווח גובה: 100 - 200).
- לחץ על "MODE" והזן F-4 כדי להזין משקל על ידי לחיצה על "-SPEED+" (טווח גובה 20 - 150).
- לחץ על "מוד" והזן F-5. כאשר חלון F5 מציג "---", שומר את הידיים שלך מחזיקות את גיליון דופק הידיים, החלון יציג את מדד השומן בגוף שלך תוך 8 שניות.
- מדד השומן הטוב ביותר בגוף הוא בין 20 ל-25. אם המדד נמוך מ-19 זה אומר שאתה תת משקל; אם המדד בין 26 ל-29 זה אומר שאתה בעודף משקל. אם יותר מ-30 זה אומר שאתה שמן מדי (הנתונים הבאים הם רק לעיון, נא לא להשתמש למטרה רפואית).

מפתח בטיחות

משוך את מפתח הבטיחות בכל מקרה חירום, סחרחורת או הרגשה לא טובה והמכשיר יפסיק לפעול

מיד. בינתיים כל נתוני החלון יראו" ---" והביפר יצפצף שלושה צלילים. אם מפתח הבטיחות לא יוחזר למקומו, לא תוכל להפעיל את המכשיר.

טעינת USB

באפשרותך לטעון את המכשירים האלקטרוניים שלך במהלך האימון דרך ה-USB.

MP3

באפשרותך לחבר את הטלפון הנייד שלך עם כבל MP3 כדי לנגן מוזיקה, לבחור מוזיקה ולהתאים את עוצמת הקול של המוזיקה על ידי כפתורי הטלפון הנייד שלך.

מדידת דופק בידיות

הנח את כפות הידיים על חיישני הדופק הממוקמות על הידיות מלפנים. החזק בערך 3 שניות, התצוגה תציג את ערך הדופק. ערך זה נועד בתור מדריך ולא יכול לשמש כנתונים רפואיים.

כיבוי המכשיר

על מנת לכבות את המכשיר לחץ על המתג ON/OFF אשר נמצא מתחת למכסה המנוע. כיבוי המתג ימנע זרימה של חשמל למכשיר כשהוא אינו בשימוש. דבר זה יאריך את חיי ההליכון וישמור עליו.

ספורטל מאחלים לכם אימון נעים!



יבואנית רשמית לציד כושר ביתי ומקצועי | SINCE 1977

התעשייה 9, רעננה | 5451*