

מדריך למשתמש

מכשיר הליכה חצי מקצועי ELIP SPORT AMAZON



קיפול המכשיר

הרם את המסילה בחלק האחורי של המכשיר, וסגור עד לשמיעה של "קליק". המכשיר כרגע סגור, ומוכן לניידות.

פתיחת המכשיר

לחץ עם הרגל על הבוכנה ההידראולית במקום המסומן בכתום (הבוכנה ממוקמת במרכז המכשיר), משוך מעט את המסילה והנח למכשיר לרדת עד לרצפה באופן עצמאי.

הנחיות בטיחות

חשוב: מכשיר זה מיועד לשימוש ביתי בלבד.

אנא קראו את המדריך לפני ההרכבה וההפעלה. שימו לב להנחיות הבטיחות הבאות:

סכנה: על מנת לצמצם את סיכון ההתחשמלות, יש לנתק את מכשיר ההליכה מהשקע החשמלי לפני הניקוי.

1. קראו את מדריך ההפעלה ואת כל ההסברים המצורפים ופעלו לפיהם לפני השימוש במכשיר ההליכה.
 2. אם אתם חווים סחרחורת, כאב בחזה או כל סימפטום חריג אחר בשעת השימוש במכשיר ההליכה, עצרו את האימון מיד. פנו לרופא בהקדם האפשרי.
 3. אין להשתמש במכשיר ההליכה אם קיים פלאג או כבל פגום, אם מכשיר ההליכה אינו פועל כשורה, אם המכשיר נפל, נפגע או נחשף למים
 4. יש להרכיב את ציוד הכושר ולהשתמש בו על-גבי משטח שטוח. אין להשתמש בו בחוץ או בקרבת מים.
 5. אין להכניס חפצים לפתחי מכשיר ההליכה.
 6. יש להרחיק ילדים ובעלי-חיים מהציוד בשעת האימון.
 7. משתמשים נכים צריכים לקבל אישור רפואי לפני השימוש במכשיר ההליכה ולהיות בפיקוח צמוד בשעת השימוש בו.
 8. אין להכניס ידיים או רגליים מתחת למכשיר ההליכה. יש להרחיק ידיים ורגליים מהמכשיר בשעה שמתמשים אחרים משתמשים בו.
 9. אין להדליק את מכשיר ההליכה תוך עמידה על גבי הרצועה. יש להעביר את המכשיר למצב מהירות איטית על מנת לוודא ירידה בטוחה מן המכשיר והפעלה מחודשת בקצב איטי.
- א. בכדי לנתק את מכשיר ההליכה יש להעביר את כל כפתורי הבקרה למצב OFF ולאחר מכן להוציא את התקע מן השקע.
- ב. יש לבצע חימום (WARM UP) במשך 5-10 דקות לפני כל אימון, והירגעות במשך 5-10 דקות לאחר כל אימון.
- כך תוכלו להגביר ולהפחית את קצב פעימות הלב בהדרגה ותימנעו מתיחת שרירים.
- ג. אין לעצור את הנשימה במהלך האימון. על הנשימה להישאר בקצב הנורמלי לרמת התרגיל המבוצע.
- ד. יש להתחיל בתכנית האימון בקצב איטי ובהדרגה להעלות את המהירות ואת המרחק.
- ה. בשעת האימון יש ללבוש בגדים מתאימים ולנעול נעליים מתאימות. אין ללבוש בגדים רפויים העלולים להיתפס בחלקים הנעים של מכשיר ההליכה.

- ו. אין לצעוד או לרוץ ברגליים יחפות, בגרביים, בנעליים רפויות או בנעלי בית.
- ז. יש לנקוט משנה זהירות בשעת הרמת הציוד או הזזתו על מנת לא לפגוע בגב. יש להשתמש בטכניקות הרמה מתאימות.
10. אם כבל החשמל פגום יש לפנות ליצרן, לסוכן השירות או לאדם מוסמך אחר על מנת להחליפו ולמנוע סיכונים.

אזהרה

לפני תחילת תכנית האימונים יש להתייעץ עם הרופא. הוראה זו חשובה במיוחד כאשר מדובר במתאמנים שגילם גבוה מ-35 או אנשים הסובלים מבעיות בריאות ידועות. יש לקרוא את כל ההוראות לפני תחילת השימוש בציוד כושר מכל סוג שהוא. אין אנו אחראיים לפגיעות אישיות או לפגיעות בציוד הנגרמות כתוצאה מהשימוש במוצר.

הוראות כיוון מתיחה וטיפול ברצועת ההליכה

א-כיוון הרצועה

כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים – הפעל את המכשיר ל-5 קמ"ש

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי (בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק.
2. במצב בו הרצועה זזה לצד השמאלי של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן עם כיוון השעון לימין (סיבוב שלם). המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן עם כיוון השעון (לימין) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
3. במצב בו הרצועה זזה לצד הימני של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן נגד כיוון השעון (לשמאל) סיבוב שלם. המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן נגד כיוון השעון (לשמאל) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
4. באף מצב אין לגעת בבורג הימני.

ב-מתיחת הרצועה

פעולה זו מתבצעת במצב של החלקה או עצירה פתאומית בזמן האימון כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק, וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
2. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג הימני אחורי בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק, וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
3. הפעל את המכשיר ל-5 קמ"ש והתחל לצעוד.
4. אם עדיין הינך מרגיש החלקה או עצירה עליך לחזור על פעולות מספר 1 ו-2 אך רק בביצוע סיבוב שלם סיבוב אחד בלבד.

אם לאחר ביצוע הפעולות הנ"ל עדיין לא הצלחת להתגבר על הבעיה, עליך לפנות לספורטל מחלקת שירות ולהזמין ביקור טכנאי. ביקור זה יהיה כרוך בתשלום.

ג-שימון הרצועה

השימון מתבצע אחת לשלושה שבועות בעזרת שמן סיליקון להפרדה והחלקה. השימון מתבצע כשההליכון אינו פועל. עליך להרים את הרצועה במרכזת ולהתיז כ-3-4 טיפות שמן מכל צד. לאחר ההתזה עליך להפעיל את המכשיר ולהתחיל באימון.

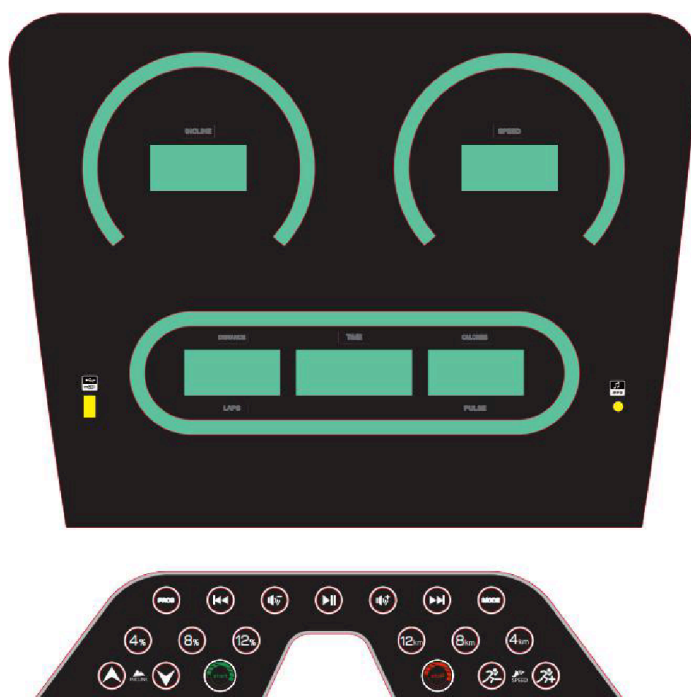
ד- יש לסגור את מתג ההפעלה (OFF-ON) אחרי כל שימוש !

ה- יש לעמוד בפיסוק רגליים על צידי המסילה בזמן הפעלת המכשיר ולפני התחלת הצעדה ! יש להשתמש אך ורק בנעלי ספורט.

מומלץ להתייעץ עם ספורטל מחלקת שירות לגבי שמן הסיליקון המומלץ על ידינו למכשיר שברשותך.

מומלץ להשתמש בשטיח גומי מבית ספורטל ולהניחו מתחת להליכון למניעת חשמל סטטי בזמן האימון.

לוח מקשי הצג



הוראות הפעלה של המקשים

תצוגת מסך:

1. חלון שיפוע "INCL":
מציג את ערך השיפוע הנוכחי, טווח התצוגה הוא 0-20 שיפוע.
2. חלון מהירות "SPEED":
ערך המהירות הנוכחי מוצג במצב ריצה, טווח התצוגה הוא 1.0-22.0KM/h
תתחיל ספירה לאחור, "3", "2" ו-"1".
3. חלון מרחק "DIS": מרחק התנועה מוצג.
הספירה החיובית היא בין 0.00-99.90. הספירה לאחור תתחיל מהערך שנקבע לאפס.
כאשר הספירה לאחור מגיעה ל-0, חלון המהירות יציג "END" ו-5 שניות לאחור העצירה המלאה
המכשיר יכנס למצב המתנה.
במצב ריצה, בכל פעם שהריצה תסתיים, מספר הסיבובים יוצג למשך 2 שניות.
"P01-P02-...-P12-FAT" יוצג במהלך בחירת התוכנית וההגדרה.
4. חלון זמן "TIME": זמן האימון מוצג.
הזמן החיובי נע בין השעות 0:00-99:59. בסוף השעה שהשעה 99:59, ההליכון יעצר ויציג "סוף"
END. לאחר 5 שניות ההליכון יכנס למצב המתנה.
אפשר להגדיר את זמן הספירה לאחור. הזמן מופחת לאפס. כאשר הספירה לאחור מגיע לשעה
0:00, ההליכון פועל בצורה חלקה ומפסיק לרוץ. חלון המהירות מציג "סיום", ו-5 שניות לאחור
העצירה המלאה, הוא נכנס למצב המתנה.
5. חלון קלוריות/דופק "CAL./PUL": הצגת הערך הקלורי.
כאשר ערך הקלוריות מוצג, הספירה החיובית היא מ-0.0-999.0.
לאחר ההגעה לערך העליון המספרים נמחקים בחלון. הספירה לאחור נספרת מהערך שהוגדר
ל-0.
כאשר הספירה לאחור מגיעה ל-0, ההליכון מאט את המהירות ונעצר.
בחלון יוצג "End" ומצב המתנה יופעל 5 שניות לאחור העצירה המלאה.
6. תצוגת פעימות לב:
כאשר המשתמש אוזח בשתי הידיות ומניח את כפות הידיים על חיישני הדופק המערכת תזהה
אוטומטית את פעימות הלב של המשתמש ותציג את הערך בחלון זה. טווח תצוגת ערכי פעימות
הלב הוא 50-200 פעימות לדקה. (נתונים אלה מיועדים לעיון בלבד ולא ניתן להשתמש בהם
כנתונים רפואיים.)

הפעלת המקשים:

1. מקש תוכנית: "PROG"
במצב המתנה, לחץ על מקש זה כדי לעבור בין "P01-P02 P12-FAT"
2. P01-P12 הן 12 תוכניות מובנות.
3. FAT היא תוכנית מדידת שומן.
4. MODE הוא לחצן בחירת המצב.
לחץ על לחצן זה כדי לעבור בין "0:00", "30:00", "1.0", "50.0" ("0:00" הוא מצב ידני, "15:00" הוא זמן) במצב הספירה לאחור, "1.0" הוא המרחק מצב ספירה לאחור, ו-"50.0" הוא מצב הספירה לאחור של הקלוריות.
בעת בחירת מצבים שונים, ניתן להשתמש במקשי המהירות והשיפוע "+" או "-" כדי להגדיר את ערך הספירה לאחור הרלוונטי.
לאחר שההגדרה הושלמה, לחץ על כפתור "התחל" כדי להפעיל את ההליכון.
5. "START" הוא מקש ההתחלה: וודא כי מפסק הבטיחות במקום ולחץ על לחצן זה כדי להפעיל את ההליכון.
6. "STOP" הוא לחצן עצירה: ניתן להשתמש בלחצן זה כדי לעצור את ההליכון מלפעול ולאפס לאפס במהלך האימון.
7. "SPEED+", "SPEED-" הוא לחצן מהירות+/-: מקש זה משמש לכוונון המהירות לאחר הפעלת המכשיר. טווח ההתאמה הוא 0.1 ק"מ לזמן, והמהירות אוטומטית עולה או יורדת כאשר הלחצן מוחזק במשך יותר מ-0.5 שניות.
8. "INCLINE+", "INCLINE-" הוא לחצן שיפוע+/-:
המקש משמש להתאמת השיפוע לאחר ההתחלה.
טווח ההתאמה הוא קטע אחד/זמן.
כאשר תופעל לחיצה מתמשכת במשך יותר מ-0.5 שניות, השיפוע יעלה או ירד אוטומטית באופן רציף.
9. "SPEED: 4,8,12"KM/H הוא לחצן קיצור דרך למהירות: ניתן לבצע קפיצות בשינוי המהירות במהירות.
10. "INCLINE:4,8,12"% הוא לחצן קיצור דרך לשיפוע: ניתן לבצע שינויים בשיפוע בקפיצות דרך במהירות.
11. הוראות הפעלה של פונקציית MP3 :
כשהכבל של מערכת השמע MP3 מוכנס, הרמקול ישמיע מוזיקה.
הכנס את התקן ה-USB, המוזיקה ב-USB תושמע אוטומטית.
עוצמת הקול - : לחץ על לחצן זה כדי להנמיך את עוצמת הקול.
עוצמת הקול + : לחץ על לחצן זה כדי להגביר את עוצמת הקול.
השיר הקודם: לחץ על כפתור זה עבור השיר הקודם.
השיר הבא: לחץ על כפתור זה לשיר הבא. הפעל/השהה: לחץ על לחצן זה כדי להפעיל או להשהות את המוזיקה.

התחלה מהירה (מצב ידני):

1. הפעל את מתג ההפעלה וחבר כראוי את מפסק הבטיחות המגנטי מתחת לפאנל.
 2. לחץ על כפתור ההתחלה "התחל", המערכת תתחיל ספירה לאחור של 3 שניות, הזמזם ישמע וחלון המהירות יציג את הספירה לאחור. לאחר 3 שניות ההליכון יתחיל לפעול במהירות של 1 קמ"ש.
 3. לאחר ההפעלה, השתמש במקשי "+SPEED" ו-"SPEED" כדי לכוונן את מהירות ההליכון. השתמש במקשי "+INCLINE" ו-"INCLINE" כדי לכוונן את שיפוע ההליכון.
 4. פעולה במהלך האימון:
 - לחץ על לחצן "SPEED" כדי להפחית את מהירות הריצה של ההליכון.
 - לחץ על כפתור "+SPEED" כדי להגביר את מהירות הריצה של ההליכון.
 - לחץ על לחצן "INCLINE" על מנת להוריד את גובה השיפוע של ההליכון.
 - לחץ על לחצן "+INCLINE" כדי להגדיל את שיפוע ההליכון.
 - לחץ על לחצן העצירה "STOP" כדי להאט את הריצה עד לעצירה מוחלטת.
- כאשר אוחזים בידיות האחיזה ומניחים את שתי כפות הידיים על חיישני הדופק נתוני פעימות הלב יוצגו למשך כ-3 שניות.

תוכניות

תוכנית מצב ידני

E. מצב ידני:

1. במצב המתנה, לחץ ישירות על כפתור "התחל", ההליכון מתחיל לרוץ במהירות של 1.0 קמ"ש מהירות ושיפוע 0; חלונות אחרים מתחילים לספור מ-0, הקש "INCLINE+", "INCLINE-",
כפתור "SPEED", "SPEED+" משנה את השיפוע והמהירות.
2. במצב המתנה, לחץ על כפתור "MODE" כדי להיכנס למצב ספירת הזמן לאחור. החלון הזמן מציג "00:30" ומהבהב. לחץ על "SPEED", "SPEED+", "INCLINE-", "INCLINE+", "STOP". ניתן להגדיר את זמן התנועה מ-00:05 עד 00:99.

3. במצב ספירת הזמן לאחור, לחץ על כפתור "MODE" כדי להיכנס למצב ספירת המרחק, חלון "DIS" מציג "1.00" ומהבהב, לחץ על "SPEED", "-", "INCLINE+", "+INCLINE", לחצני "SPEED" - ניתן להגדיר את מרחק התנועה, וטווח הגדרת המרחק הוא 0.50-99.9

4. במצב ספירת מרחק, לחץ על כפתור "MODE" כדי להיכנס למצב ספירת קלוריות, חלון "CAL" מציג "50.0" ומהבהב, לחץ על "SPEED", "-", "INCLINE+", "+INCLINE", לחצני "SPEED" - ניתן להגדיר קלוריות, טווח הגדרת הקלוריות הוא: 10.0-999.0.

5. בחר אחד משלושת מצבי הספירה לאחור ולחץ על לחצן ההתחלה לאחר השלמת ההגדרה. ההליכון יתחיל לפעול לאחר שהייה של 3 שניות. לחץ על "SPEED+", "SPEED", "-", "INCLINE+", "+INCLINE", להתאמת מהירות ושיפוע. לחץ על לחצן העצירה כדי לעצור את ההליכון.

תוכניות מובנות

ישנן 12 תוכניות מובנות P01-P12 במערכת. במצב המתנה, לחץ על מקש "PROG". חלון מהירות להצגת "P01-P12". לאחר בחירת התוכנית המועדפת, חלון "TIME" יהבהב. הזמן שנקבע מראש הוא 30:00. לחץ על "SPEED+", "SPEED", "-", "INCLINE+", "+INCLINE" כדי להגדיר את זמן האימון הנדרש, ולאחר מכן לחץ על כפתור "התחל" כדי להפעיל את התוכנית המובנית. התוכנית המובנית מחולקת ל-20 קטעים, כל זמן תנועה. = זמן מוגדר / 20. כאשר נכנסים לפסקה הבאה, המערכת תצפץ 3 צפצופים. המהירות והשיפוע ישתנו עם שינוי המקטע. בינתיים אפשר ללחוץ על "SPEED+", "SPEED", "-", "INCLINE+", "+INCLINE" המקש ישנה את המהירות והשיפוע, אך כאשר התוכנית תיכנס למקטע הבא, היא תחזור למהירות ולשיפוע של המקטע. עם סיום התוכנית, המערכת תצפץ 3 פעמים וההליכון יתחיל להאט עד לעצירה מוחלטת. "End" יוצג על המסך.

SPEED * מייצג מהירות ו INCLINE - מייצג שיפוע (18 שיפועים, כל שיפוע הוא 1/18 שיפוע כולל). כל תוכנית מחלקת את זמן האימון ל-20 חלקים שווים, כל אחד עם המהירות והשיפוע המתאימים

תיאור התוכניות

TIMES PROGRAM		SETTING TIME / 20 = EVERY GRADE TIME																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01 Slow walk	SPEED	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2
P02 Fast walk	SPEED	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	INCLINE	3	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	2	2
P03 Variable speed running	SPEED	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	INCLINE	3	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	5	6	5	4	3	2
P04 Light run	SPEED	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	8	8	6	5	
	INCLINE	2	2	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	2
P05 Acrobic running	SPEED	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	INCLINE	3	3	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	5	3	2
P06 Road running	SPEED	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	INCLINE	0	0	1	1	1	2	2	2	1	1	1	0	0	1	1	2	2	1	1	0
P07 Beach run	SPEED	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	INCLINE	2	5	1	4	2	6	4	6	3	0	1	5	2	6	3	0	2	5	3	1
P08 Mountain running	SPEED	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	INCLINE	6	8	12	6	11	8	10	6	8	10	12	10	8	12	7	10	10	8	6	2
P09 Body sculpting	SPEED	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	INCLINE	2	3	4	5	6	6	5	5	4	4	5	5	6	6	5	5	4	4	3	2
P10 Lose weight	SPEED	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	INCLINE	4	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	5	6	7	6	7	5	2
P11 Fat burning	SPEED	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	INCLINE	2	4	6	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	7	8	7	6	3	2
P12 Women style	SPEED	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	INCLINE	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2

תוכנית בדיקת מסת שומן בגוף

הזן את הגדרת בדיקת מסת השומן בגוף: במצב המתנה ראשוני לחץ ברצף על מקש Program כדי לבחור את תוכנית בדיקת שומן הגוף FAT. לחץ על כפתור Moad כדי להיכנס לממשק F-1, F-2, F-3, F-4, F-5. לאחר הזנת מצב הגדרות בדיקת השומן בגוף, חלון Speed יציג את פונקציית הפרמטרים, חלון Time מציג את הערך שנקבע. התאם את הערך המוגדר על ידי לחיצה על מקש +/- Speed או מקש +/- Incline, כדי להגדיר את הפרמטרים של 01-04 (הפרמטרים מוצגים בטבלה למטה), לאחר מכן לחץ על מקש Moad כדי להיכנס לממשק זיהוי הכושר הגופני F-5.

ההגדרה הראשונה היא מגדר (F-1). ערך התחלתי 1 (הגדר טווח 1 ~ 1.2 לזכר; 2 לנקבה).

הגדרה שניה היא הגדרת הגיל (F-2): ערך התחלתי 25 (הגדר טווח 10 ~ 99 שנים)

הגדרה שלישית היא גובה (F-3) מוגדר: ערך התחלתי 170 (טווח סט 100 ~ 220 ס"מ)

הגדרה רביעית היא משקל (F-4): ערך התחלתי 70 (טווח 20 ~ 150 ק"ג)

הגדרה חמישית היא מבחן שומן הגוף (F-5).

בדיקת מסת שומן בגוף BMI:

הניחו את שתי כפות ידיכם על חיישני הדופק למשך כ-5 שניות. המדד עבור בדיקת מסת השומן בגוף תוצג. מדד מסת השומן בגוף מודד את הקשר בין גובה האדם למשקל, מתאים לזכר ונקבה. מדד השומן האידיאלי צריך להיות בין 20~25, אם נמוך מ-19, מציין שהנך בתת משקל, אם בין 26 ~ 29, הנך בעודף משקל, ואם יותר מ-30, זה אומר השמנת יתר (הערה: נתונים אלה מיועדים להתייחסות בלבד ואינם יכולים לשמש כנתונים רפואיים).

טבלת מדידת שומן גוף

F-1	Sex	01 Male	02 Female
F-2	Age	10-----99	
F-3	Hight	100----200	
F-4	Weight	20-----150	
F-5	FAT	≤19	Under weight
	FAT	=(20---24)	Normal weight
	FAT	=(25---29)	Over weight
	FAT	≥30	Obesity

>19 מתחת למשקל

(20-25) משקל תקין

(26-29) עודף משקל

<30 השמנת יתר

מפתח בטיחות

כלול במכשיר מפתח בטיחות אדום. ללא מפתח זה המכשיר לא יפעול אלא אם כן זה מוכנס להליכון. מטרת המפתח היא מיד לעצור את המכשיר במקרה חירום. המחשב יציג "מפתח בטיחות מנותק" אם אינו מחובר כהלכה להליכון. התפס בקצה השני של מפתח הבטיחות חייב להיות מחובר לגופך בכל עת במהלך האימון כדי להבטיח את עצירת המכשיר מיד במקרה חירום.

חיישני דופק בידיות האחיזה

ישנם חיישני דופק הממוקמים בשני צידי הידיות, על מנת לפקח על קצב הדופק של המשתמש. עליך להניח את כפות הידיים על חיישני הדופק הממוקמים על הידית בשני צידי הידיות. החזק בערך 3 שניות, התצוגה תציג את ערך הדופק. ערך הדופק שיופיע אינו מדויק ואינו לשימוש רפואי או ניטור.

נעילת בטיחות

בכל מצב, אם תמשוך את מפתח הבטיחות החוצה, המכשיר יעצר. החלון יראה "----" עם צליל תזכורת. המכשיר לא יוכל לפעול עד שמפתח הבטיחות יוכנס בחזרה למקומו.

חיסכון בחשמל

כדי להפחית את צריכת האנרגיה, הליכון זה יכנס למצב של שינה אם לא יהיה בו שימוש במשך 10 דקות. המסך ייתן תזכורת לפני כניסה למצב שינה. ברגע שהמכשיר יכנס לפונקציית שינה אנא הוצא את מפתח הבטיחות והכנס שוב כדי להעיר את המערכת.

כיבוי המכשיר

על מנת לכבות את המכשיר לחץ על המתג ON/OFF אשר נמצא מתחת למכסה המנוע. כיבוי המתג ימנע זרימה של חשמל למכשיר כשהוא אינו בשימוש. דבר זה יאריך את חיי ההליכון וישמור עליו.

ספורטל מאחלים לכם אימון נעים!

SPOTAL

יבואנית רשמית לציוד כושר ביתי ומקצועי | SINCE 1977

התעשייה 9, רעננה | *5451