

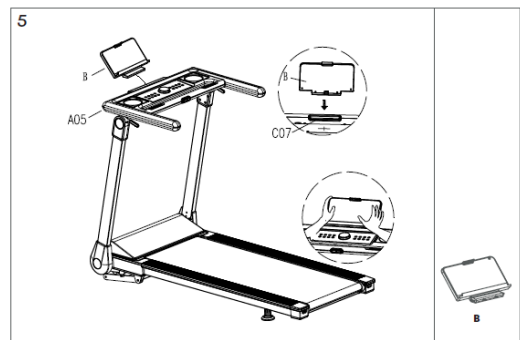
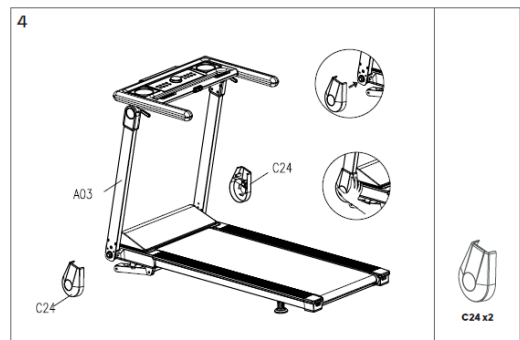
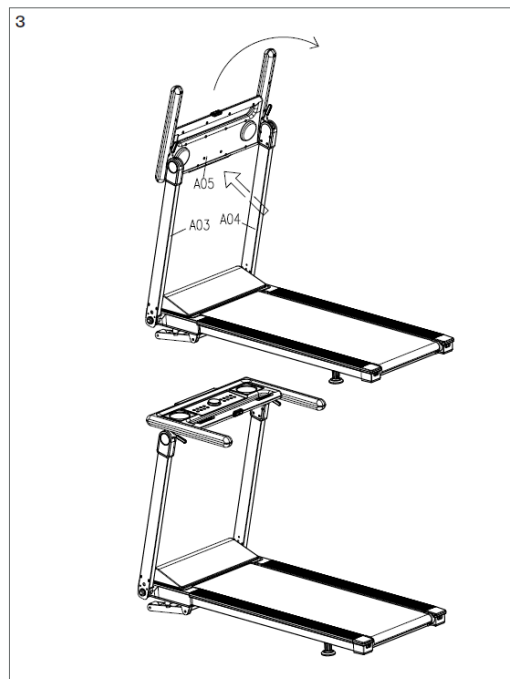
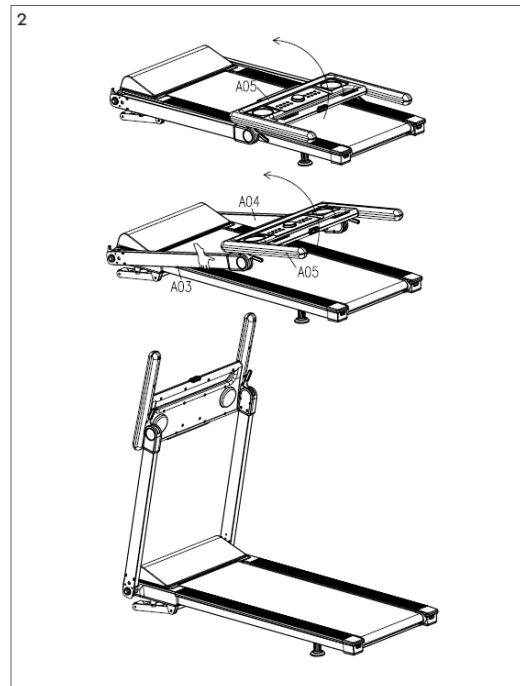
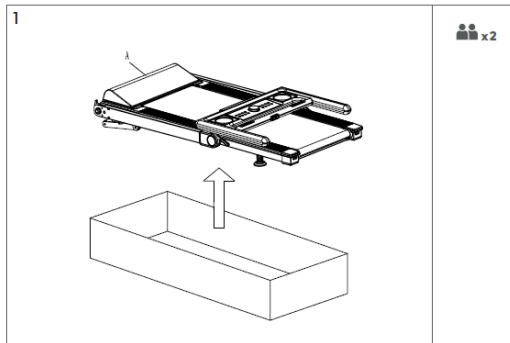
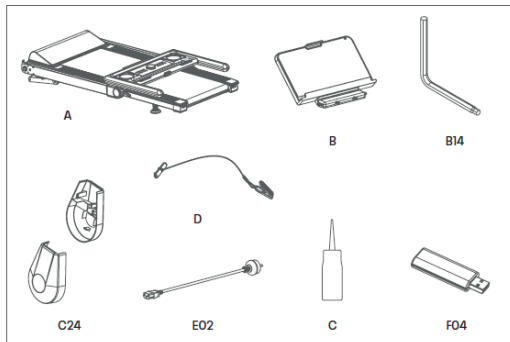
מדריך למשתמש

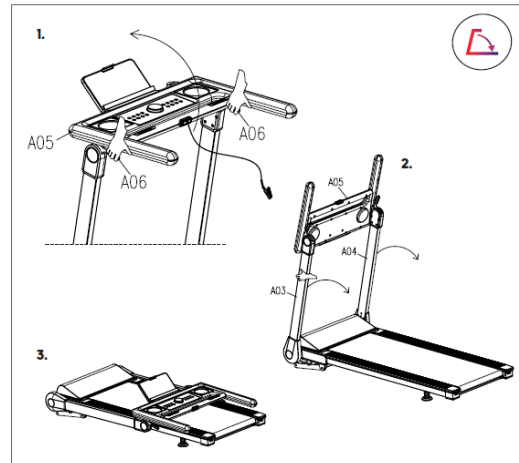
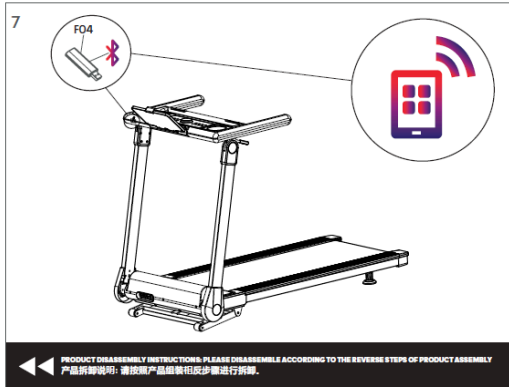
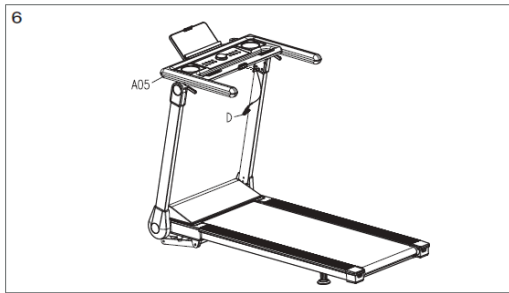
מכשיר הליכה מדגם ADIDAS T-1



פתיחת וקיפול המכשיר

מכשיר זה מתקפל כלפי מעלה ממצב אופקי לאנכי. לפני הקיפול עליך לעצור את פעולת המכשיר. לחץ על כפתור הקיפול. משטח ההליכה יתקפל כלפי מעלה.





(EN) PRODUCT REGISTRATION AND SUPPORT
 (FR) ENREGISTREMENT DU PRODUIT ET SOUTIEN
 (ES) REGISTRO DE PRODUCTOS Y SOPORTE
 (DE) BENUTZERINFORMATION
 (NL) PRODUCTREGISTRATIE EN SUPPORT
 (IT) REGISTRAZIONE E ASSISTENZA PRODOTTO
 (PT) REGISTO E APOIO AO PRODUTO

(ZH) 产品注册和支持
 (JA) 製品登録とサポート
 (KO) 제품 등록 및 지원
 (AR) تسجيل المنتج ودعمه

WWW.ADIDASHARDWARE.COM/PRODUCT-SUPPORT

הנחיות בטיחות

חשוב: מכשיר זה מיועד לשימוש ביתי בלבד.

אנא קראו את המדריך לפני ההרכבה וההפעלה. שימו לב להנחיות הבטיחות הבאות:

סכנה: על מנת לצמצם את סיכון ההתחשמלות, יש לנתק את מכשיר ההליכה מהשקע החשמלי לפני הניקוי.

1. קראו את מדריך ההפעלה ואת כל ההסברים המצורפים ופעלו לפיהם לפני השימוש במכשיר ההליכה.
2. אם אתם חווים סחרחורת, כאב בחזה או כל סימפטום חריג אחר בשעת השימוש במכשיר ההליכה, עצרו את האימון מיד. פנו לרופא בהקדם האפשרי.
3. אין להשתמש במכשיר ההליכה אם קיים פלאג או כבל פגום, אם מכשיר ההליכה אינו פועל כשורה, אם המכשיר נפל, נפגע או נחשף למים.
4. יש להרכיב את ציוד הכושר ולהשתמש בו על-גבי משטח שטוח. אין להשתמש בו בחוץ או בקרבת מים.
5. אין להכניס חפצים לפתחי מכשיר ההליכה.
6. יש להרחיק ילדים ובעלי-חיים מהציוד בשעת האימון.
7. משתמשים נכים צריכים לקבל אישור רפואי לפני השימוש במכשיר ההליכה ולהיות בפיקוח צמוד בשעת השימוש בו.
8. אין להכניס ידיים או רגליים מתחת למכשיר ההליכה. יש להרחיק ידיים ורגליים מהמכשיר בשעה שמתמשים אחרים משתמשים בו.
9. אין להדליק את מכשיר ההליכה תוך עמידה על גבי הרצועה. יש להעביר את המכשיר למצב מהירות איטית על מנת לוודא ירידה בטוחה מן המכשיר והפעלה מחודשת בקצב איטי.

- א. בכדי לנתק את מכשיר ההליכה יש להעביר את כל כפתורי הבקרה למצב OFF ולאחר מכן להוציא את התקע מן השקע.
- ב. יש לבצע חימום (WARM UP) במשך 5-10 דקות לפני כל אימון, והירגעות במשך 5-10 דקות לאחר כל אימון. כך תוכלו להגביר ולהפחית את קצב פעימות הלב בהדרגה ותימנעו מתיחת שרירים.
- ג. אין לעצור את הנשימה במהלך האימון. על הנשימה להישאר בקצב הנורמאלי לרמת התרגיל המבוצע.
- ד. יש להתחיל בתכנית האימון בקצב איטי ובהדרגה להעלות את המהירות ואת המרחק.
- ה. בשעת האימון יש ללבוש בגדים מתאימים ולנעול נעליים מתאימות. אין ללבוש בגדים רפויים העלולים להיתפס בחלקים הנעים של מכשיר ההליכה.
- ו. אין לצעוד או לרוץ ברגליים יחפות, בגרביים, בנעליים רפויים או בנעלי בית.
- ז. יש לנקוט משנה זהירות בשעת הרמת הציוד או הזזתו על מנת לא לפגוע בגב. יש להשתמש בטכניקות הרמה מתאימות.
10. אם כבל החשמל פגום יש לפנות ליצרן, לסוכן השירות או לאדם מוסמך אחר על מנת להחליפו ולמנוע סיכונים.

אזהרה

לפני תחילת תכנית האימונים יש להתייעץ עם הרופא. הוראה זו חשובה במיוחד כאשר מדובר במתאמנים שגילם גבוה מ-35 או אנשים הסובלים מבעיות בריאות ידועות. יש לקרוא את כל ההוראות לפני תחילת השימוש בציוד כושר מכל סוג שהוא. אין אנו אחראיים לפגיעות אישיות או לפגיעות בציוד הנגרמות כתוצאה מהשימוש במוצר.

הוראות כיוון מתיחה וטיפול ברצועת ההליכה

א-כיוון הרצועה

כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים – הפעל את המכשיר ל-5 קמ"ש

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי (בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק).
2. במצב בו הרצועה זזה לצד השמאלי של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן עם כיוון השעון לימין (סיבוב שלם). המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן עם כיוון השעון (לימין) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
3. במצב בו הרצועה זזה לצד הימני של המכשיר עליך לסובב את מפתח האלן נגד כיוון השעון (לשמאל) סיבוב שלם. המתן לראות אם הרצועה חזרה למרכז. אם עדיין לא – עליך לסובב את המפתח אלן נגד כיוון השעון (לשמאל) רבע סיבוב נוסף עד הגעה לתוצאה הרצויה.
4. באף מצב אין לגעת בבורג הימני.

ב-מתיחת הרצועה

פעולה זו מתבצעת במצב של החלקה או עצירה פתאומית בזמן האימון כשפניך פונות לכיוון צג הנתונים

1. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג השמאלי אחורי בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק, וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
2. הכנס את מפתח האלן שברשותך לבורג הימני אחורי בורג זה נמצא בחור של מכסה הפלסטיק, וסובב את המפתח עם כיוון השעון (לימין) שני סיבובים שלמים.
3. הפעל את המכשיר ל-5 קמ"ש והתחל לצעוד.
4. אם עדיין הינך מרגיש החלקה או עצירה עליך לחזור על פעולות מספר 1 ו-2 אך רק בביצוע סיבוב שלם סיבוב אחד בלבד.

אם לאחר ביצוע הפעולות הנ"ל עדיין לא הצלחת להתגבר על הבעיה, עליך לפנות לספורטל מחלקת שירות ולהזמין ביקור טכנאי. ביקור זה יהיה כרוך בתשלום.

ג-שימון הרצועה

השימון מתבצע אחת לשלושה שבועות בעזרת שמן סיליקון להפרדה והחלקה. השימון מתבצע כשההליכון אינו פועל. עליך להרים את הרצועה במרכז ולהתיז כ- 3-4 טיפות שמן מכל צד. לאחר ההתזה עליך להפעיל את המכשיר ולהתחיל באימון.

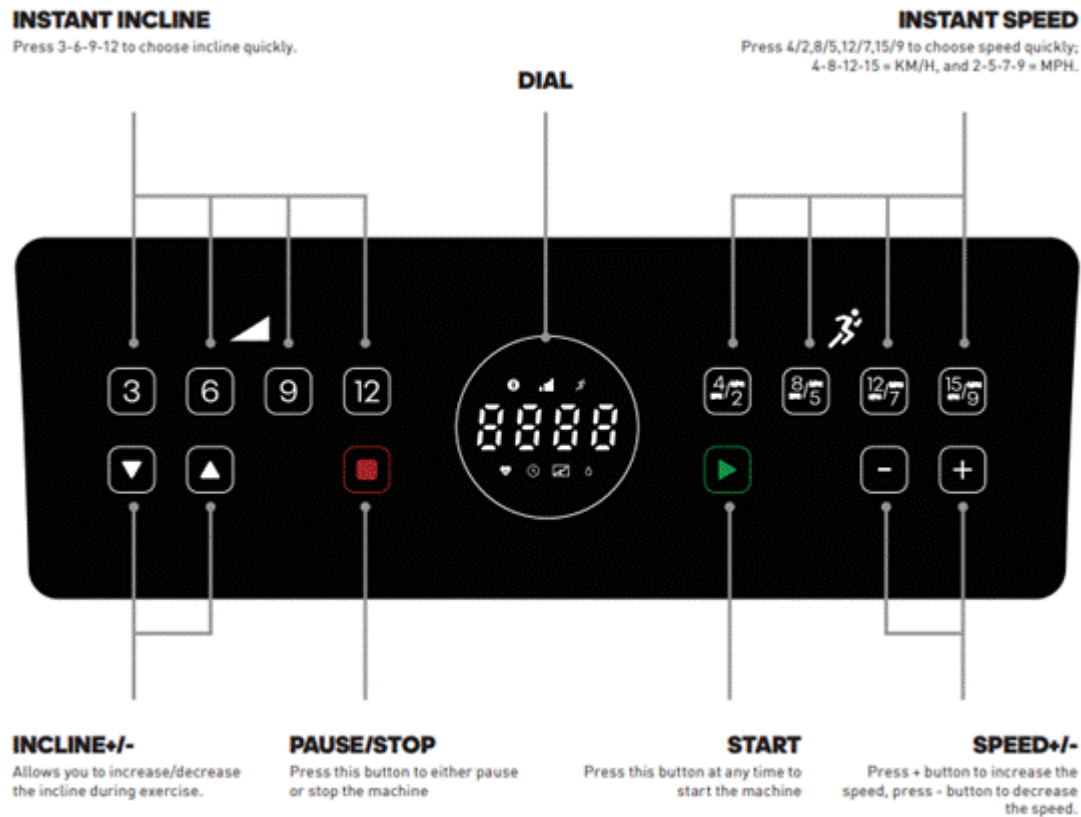
ד- יש לסגור את מתג ההפעלה (OFF-ON) אחרי כל שימוש!

ה- יש לעמוד בפיסוק רגליים על צידי המסילה בזמן הפעלת המכשיר ולפני התחלת הצעדה! יש להשתמש אך ורק בנעלי ספורט.

מומלץ להתייעץ עם ספורטל מחלקת שירות לגבי שמן הסיליקון המומלץ על ידינו למכשיר שברשותך.

מומלץ להשתמש בשטיח גומי מבית ספורטל ולהניחו מתחת להליכון למניעת חשמל סטטי בזמן האימון.

הפעלת הצג



שיפוע -INCLINE + INCLINE

לחץ על לחצן זה כדי להעלות או להוריד את דרגת השיפוע.

קלוריות/שיפוע CALORIE/INCLINE

בלחיצה על לחצן זה ערך הנתון יעבור כל 5 שניות בין הנתון של השיפוע לבין שריפת קלוריות.

זמן/מרחק TIME/DISTANCE

בלחיצה על לחצן זה ערך הנתון יעבור כל 5 שניות בין הנתון של זמן ההליכה או הריצה לבין הנתון של המרחק.

מהירות -SPEED +SPEED

לחץ על לחצן זה כדי לכוונן את המהירות.

תכנית PROGRAM

לחץ על לחצן זה כדי לבחור תוכנית מתוך 12 תוכניות מובנות, ו-3 תוכניות מבוססות זמן, מרחק, קלוריות. תכנית נוספת הינה תוכנית דופק.

קיפול FOLD

מכשיר זה מתקפל כלפי מעלה ממצב אופקי לאנכי. לפני הקיפול עליך לעצור את פעולת המכשיר. לחץ על כפתור הקיפול. משטח ההליכה יתקפל כלפי מעלה.

מצב בחירה חוגה

לחץ על החוגה העגולה כדי להזין נתוני זמן, מרחק ושריפת קלוריות.

כפתור הפעלה בצג הנתונים START/PAUSE/STOP

לחץ על כפתור ההפעלה על מנת להפעיל את המכשיר (START), המערכת תספור לאחור למשך 3 שניות ותתחיל לנוע.

לחיצה נוספת על הכפתור תגרום להשהיית המכשיר (PAUSE), לחיצה שוב על הכפתור תגרום להמשך הפעלת המכשיר.

במצב השהייה, לחיצה ארוכה של 2 שניות על הכפתור תעצור את המכשיר ותאפס את הנתונים ל-0.

מהירות SPEED +/-

לשינוי המהירות לחץ על החיצים שבצד שמאל בצג או לחץ על המהירויות הקבועות.

תוכניות PROGRAMS

לחץ על כפתור PROG, אתה יכול לבחור מבין 12 תוכניות קבועות, 3 תוכניות מבוססות זמן מרחק וקלוריות. תוכנית נוספת הינה תוכנית דופק.

חוגה מצב בחירה

- לחץ על החוגה כדי שנתוני זמן, מרחק, מהירות, קלוריות ישתנו מנתון לנתון.
- לחץ על +INCLINE-/INCLINE שיפוע כדי לשנות נתון זה לחץ על החיצים בצד שמאל של הצג או לחץ על השיפועים הקבועים שבצג.

				QNT./CANT.
A01	Incline bracket	Soporte de inclinación		1
A02	Main frame	Estructura principal		1
A03	Left upright tube	Tubo vertical izquierdo		1
A04	Right upright tube	Tubo vertical derecho		1
A05	Console bracket	Soporte de la consola		1
A06	Folding handlebar	Manillar plegable		2
A07	Side rail fixing panel	Panel de fijación del raíl lateral		6
A08	Motor fixing panel	Panel de fijación del motor		1
B01	Front roller	Rodillo frontal		1
B02	Back roller	Rodillo trasero		1
B03	Tablet telescopic rod	Barra telescópica para tablet		2
B04	Telescopic rod compression spring	Muelle de compresión de la barra telescópica		2
B05	Incline bracket sleeve	manguito para el soporte de inclinación		2
B06	Handlebar spring	Resorte del manillar		2
B07	Step sleeve	Manguito escalonado		2
B08	Metal Sheet	Placa de metal		2
B09	Motor fixing aluminum (R)	Aluminio de fijación del motor (derecha)		1
B10	Pull pin	Pasador fiador P		2
B11	Pull pin spring	Resorte del pasador de tracción		2
B12	Steel wire rope	Cable de acero		2
B13	Bearing	Rodamiento		4
B14	6# Allen wrench	Llave Allen n.º 6		1
B15	Nut	Tuerca	M20*1.5	2
B16	Pulse plate	Placa pulso manual		4
C01	Display top cover	Cubierta superior de la consola		1
C02	Display bottom cover	Cubierta inferior de la consola		1
C03	Tablet holder top cover	Cubierta superior del soporte de la tableta		1
C04	Tablet holder bottom cover	Cubierta inferior del soporte de la tableta		1
C05	Motor top cover	Cubierta superior del motor		1
C06	Motor bottom cover	cubierta inferior del motor		1
C07	Tablet holder support	Soporte para tablet		1
C08	Tablet holder clip	Clip para tableta		1
C09	Tablet holder pad	Almohadilla de soporte para tablet		1
C10	Power socket cover	Tapa de la toma de corriente		1
C11	Left rear cover	Cubierta trasera izquierdo		1
C12	Right rear cover	Cubierta trasera derecho		1
C13	Side rail	Carril lateral		2
C14	Running belt	Cinta para correr		1
C15	Left upright tube exterior decorative cover	Tapa decorativa exterior del tubo vertical izquierdo		1
C16	Right upright tube exterior decorative cover	Tapa decorativa exterior del tubo vertical derecha		1
C17	Upright tube interior decorative cover L	Tapa decorativa interior del tubo vertical izquierda		1

				QNT./CANT.
C18	Upright tube interior decorative cover R	Tapa decorativa interior del tubo vertical Derecha		1
C19	EVA pad	Almohadilla EVA		2
C20	Handlebar sleeve	Manguito del manillar		2
C21	Safety key socket	Toma de llave de seguridad		1
C22	Safety key clip	Clip de llave de seguridad		1
C23	Safety key	Llave de seguridad		1
C24	Decorative cover	Tapa decorativa		2
C25	Universal pad set 2	Set Almohadilla universal 2		2
C26	Foot pad flexible sleeve	Manguito flexible para almohadilla de pie		2
C27	Black cushion	Amortiguador negro		2
C28	Black cushion	Amortiguador negro		8
C29	Plastic pad	Almohadilla de plastico		2
C30	Motor belt	Correa del motor		1
C31	Ring-shaped plug	Conector anular		1
C32	Moving wheel	Rueda de desplazamiento		2
D01	Nut	Tuerca	M10	2
D02	Nut	Tuerca	M8	2
D03	Nut	Tuerca	M8	2
D04	Nut	Tuerca	M8	8
D05	Nut	Tuerca	M8	2
D06	Nut	Tuerca	M10	6
D07	Bolt	Perno	M10*70	2
D08	Bolt	Perno	M10*65	1
D09	Bolt	Perno	M10*45	1
D10	Bolt	Perno	M10*40	2
D11	Bolt	Perno	M10*20	2
D12	Bolt	Perno	M8*55	2
D13	Bolt	Perno	M6*45	1
D14	Bolt	Perno	M6*35	1
D15	Bolt	Perno	M6*25	2
D16	Bolt	Perno	M6*25	8
D17	Bolt	Perno	M6*20	2
D18	Bolt	Perno	M6*12	10
D19	Bolt	Perno	M5*12	2
D20	Bolt	Perno	M5*8	4
D21	Screw	Tornillo	ST4.2*20	2
D22	Screw	Tornillo	ST4.2*19	3
D23	Screw	Tornillo	ST4.2*12	49
D24	Screw	Tornillo	ST4.2*12	15
D25	Screw	Tornillo	ST4.2*12	2
D26	Screw	Tornillo	ST4.2*12	4

3 תוכניות בהגדרת המשתמש PROGRAMS

לאחר 12 התוכניות הקבועות יש 3 תוכניות נוספות.

תוכנית 1 מבוססת על זמן.

תוכנית 2 מבוססת על מרחק

תוכנית 3 מבוססת על קלוריות.

תוכנית נוספת הינה תוכנית דופק.

נעילת בטיחות/מפסק בטחון

בכל מצב, אם תמשוך את מפתח הבטיחות החוצה, המכשיר יעצר.

החלון יראה "----". המכשיר לא יוכל לפעול עד שמפתח הבטיחות יוכנס בחזרה למקומו.

חיסכון בחשמל

כדי להפחית את צריכת האנרגיה, הליכון זה יכנס למצב של שינה אם לא יהיה בו שימוש במשך 10 דקות.

המסך ייתן תזכורת לפני כניסה למצב שינה. ברגע שהמכשיר יכנס לפונקציית שינה אנא הוצא את מפתח

הבטיחות והכנס שוב כדי להעיר את המערכת.

כיבוי המכשיר

על מנת לכבות את המכשיר לחץ על המתג ON/OFF אשר נמצא מתחת למכסה המנוע. כיבוי המתג ימנע

זרימה של חשמל למכשיר כשהוא אינו בשימוש. דבר זה יאריך את חיי ההליכון וישמור עליו.

ספורטל מאחלים לכם אימון נעים!

SPO-TAL

יבואנית רשמית לציוד כושר ביתי ומקצועי | SINCE 1977

התעשייה 9, רעננה | *5451